



3月の行事予定



| 日 | 曜 | 一般利用・催しもの | | スポーツ教室等 |
|----|---|--|----------------------------|---|
| | | スケート | トレーニング室 (注1) | |
| 1 | 金 | <p>真駒内セキスイハイムスタジアムのスケートリンクは、現在改修工事を実施中のため今シーズンのスケート利用は休止します。</p> <p>利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。</p> | 15:00~18:00 | <p>X (旧Twitter) やっています フォローお願いします</p>  <p>★ 受講生募集中 ★</p> <p>☆ 令和6年度 親子体育共室 幼児体育教室 受講生募集中!</p>  <p>☆ 令和6年度 一般向けスポーツ教室 受講生募集中</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月曜ストレッチ ・火曜らくらくボディデザイン ・水曜ストレッチ ・木曜やさしいヨガ&ピラティス ・金曜かんたんシェイプアップ ・金曜ストレッチ <p>◎詳しくは、 お問い合わせください。 (Tel 581-1961)</p> |
| 2 | 土 | | 10:00~18:00 | |
| 3 | 日 | | 〃 | |
| 4 | 月 | | 12:00~18:00 | |
| 5 | 火 | | 休場日 | |
| 6 | 水 | | 12:00~18:00 | |
| 7 | 木 | | 15:00~18:00 | |
| 8 | 金 | | 〃 | |
| 9 | 土 | | 10:00~18:00 | |
| 10 | 日 | | 〃 | |
| 11 | 月 | | 12:00~18:00 | |
| 12 | 火 | | 〃 | |
| 13 | 水 | | 〃 | |
| 14 | 木 | | 15:00~18:00 | |
| 15 | 金 | | 〃 | |
| 16 | 土 | | 10:00~18:00 | |
| 17 | 日 | | 〃 | |
| 18 | 月 | | 12:00~18:00 | |
| 19 | 火 | | 休場日 | |
| 20 | 水 | | 10:00~18:00 | |
| 21 | 木 | | 15:00~18:00 | |
| 22 | 金 | | 〃 | |
| 23 | 土 | | 10:00~18:00 | |
| 24 | 日 | | 〃 | |
| 25 | 月 | | 12:00~18:00 | |
| 26 | 火 | | 〃 | |
| 27 | 水 | | 10:00~18:00 | |
| 28 | 木 | | 10:00~12:00 15:00~18:00 | |
| 29 | 金 | | 12:00~18:00 | |
| 30 | 土 | | 10:00~18:00 | |
| 31 | 日 | | 〃 | |

(注1) スポーツ教室を行っています。
教室がある日の一般開放時間は変則ですのでご注意ください。
【トレーニング室の利用について】
中学生の利用については、保護者又は指導者の同伴が条件となっています。
利用にあたっては、ご相談ください。