

はじめての運動教室は
真駒内セキスイハイムスタジアムで。

令和5年度 キッズスポーツ

受講生募集

2023年 1月14日(土)・15日(日)

各日10:00~16:00

代表者1名で直接ご来館ください

※先着順ではありません。定員を超えたクラスは
1月17日(火)10時から抽選を行う予定です。

受付場所

屋外競技場第2控室

受付に必要な物

お子さまの年齢を確認できるもの
(健康保険証、母子手帳など)

教室運営指針

- ・体力・運動能力の向上
- ・健康的な身体の育成
- ・意欲的な心の育成
- ・社会適応力の発達
- ・認知能力的発達

入会説明会

入会が決まった方は受付時にお渡しした書類等をご持参のうえ、
入会対象クラスとなる説明会時間帯に代表者(1名)で出席をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため

説明会日時	①10:00~	3A・3C・さくら・ひまわりクラス
令和5年(2023年)	②11:00~	4B・4Cクラス
1月22日(日)	③14:00~	5A・5Bクラス

親子体育共室

対象: 2歳の誕生日がきたら
受講できます

跳んだり、跳ねたり、元気に遊びながら楽しく体力づくりを行います。



クラス	曜日	受講料(月)	教室実施時間	募集定員	対象	場所
ひまわり	月	4,490円	10:30~11:30	各クラス 10組(予定)	2歳の誕生日~ R3.4.1	幼児体育 ルーム
さくら	水					

幼児体育教室

対象: 3~5歳児

マット運動・跳び箱・なわとび・鉄棒・ボールなど
お子さまの体力づくりに役立つ運動を行っています。



オプション授業を導入しました。週2回通いたい。もう少しこの種目を頑張りたいという子には、
オプション授業を月単位で受講していただけます。(スキーが上手になってきたのでもう少し授業を
受けたいとか、来月は時間があるのでたくさん受講したいとか...)受講料は月の授業日数によって
変わります。月の授業日数×600円(オプション授業のみの申込み、参加はできません)

クラス	曜日	受講料	教室実施時間	募集定員(予定)	対象	場所
3歳	3A 月	3,000円	14:45~15:45	※継続の 人数による	H31.4.2~ R2.4.1 生まれ	幼児体育 ルーム
	3C 水		16:00~17:00			
4歳	4B 火		16:00~17:00		H30.4.2~ H31.4.1 生まれ	
	4C 水		14:45~15:45			
5歳	5A 月	月の授業日数 ×600円	16:00~17:00		H29.4.2~ H30.4.1 生まれ	
	5B 火		14:45~15:45			
オプション	金		4歳 14:45~15:45 5歳 16:00~17:00			

★補欠登録の場合があり。 ※募集定員は継続の人数によって変更となる場合がございます。

一般財団法人
北海道体育文化協会

真駒内セキスイハイムスタジアム(屋外競技場)

お問い合わせ

TEL.011-581-1961

事業課

[住所] 札幌市南区真駒内公園3番1号

<http://www.makomanai.com/openstadium/>



キッズスポーツ

真駒内
キッズ
スポーツ令和5年度(2023年)
年間予定

親子体育共室

※スポーツ安全保険(全員加入) 幼児…800円(税込)、大人…1,850円(税込)

1 親子(2歳児と母親)クラス

年38回

各定員10組(予定)

4,490円(税込)/月(年額53,880円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいさつ 体操 手遊び 徒競走	壁逆立ち 腕立歩行 フープ ボール	☆ミニ遠足 (サケ科学館 見学) 棒運動 鉄棒等	なわとび 徒競走 障害物競走	徒競走等	☆運動会 かけっこ 棒リレー マット等	なわとび 鉄棒 平均台等	とび箱 トランポリン マット等	サーキット 運動 ボール ※サンタさん	☆雪遊び 授業		なわとび・ ボール運動 とび箱・マット 平均台・鉄棒等

☆ひまわりクラス(月曜…10:30~11:30) ☆さくらクラス(水曜…10:30~11:30)

※親子体育共室については、妊娠しているお母さんは基本的にお申し込みできませんが、親族による代替者(1人)も可能な場合がありますので、ご相談ください。

※双子の場合は受講料は6,550円(税込)/月となり、保険料も1人分800円(税込)が別途かかります。

(2歳の誕生日~R3.4.1生まれ)

幼児体育教室

※各クラスの入会時に入会金2,160円(税込)、スポーツ安全保険800円(税込)
(全員加入)が別途かかります。

※授業カリキュラムが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

2 3歳児クラス

年38回

各定員32人

3,000円(税込)/月(年額36,000円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいさつ 先生の話が 聞ける 親から離れて 集団行動 フープ・ 柔軟体操等	室内・屋外活動 【運動用具に慣れる】 なわとび ボール運動 かけっこ	スキップ ボール運動 壁逆立ち	サッカー なわとび 等	運動会に 向けての 動きを学ぶ	☆運動会 障害物競走 玉入れ等 フォーク ダンス	マット運動 平均台 トランポリン等	とび箱 鉄棒・サーキット等 ※サンタさん				スキー授業

★3Aクラス(月曜…14:45~15:45) ★3Cクラス(水曜…16:00~17:00) ※2歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(H31.4.2~R2.4.1生まれ)

3 4歳児クラス

年38回

各定員32人

3,000円(税込)/月(年額36,000円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団行動を 理解する スキップ 長縄運動 ボール運動	ボール運動・サッカー 長縄・なわとび等 登棒等			ボール運動 なわとび等 運動会練習	☆運動会	マット運動 平均台 トランポリン	鉄棒・サーキット とび箱・登棒 トランポリン等 鉄棒等 ※サンタさん				スキー授業

★4Bクラス(火曜…16:00~17:00) ★4Cクラス(水曜14:45~15:45) ※3歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(H30.4.2~H31.4.1生まれ)

4 5歳児クラス

年38回

各定員32人

3,000円(税込)/月(年額36,000円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団行動を 理解する スキップ 長縄運動 徒競走	なわとび ボール運動 長縄運動	屋外活動 サッカー・ ボール運動 なわとび等		ボール運動 運動会練習	☆運動会	マット運動 平均台 トランポリン等	鉄棒・サーキット とび箱・登棒 ※サンタさん				スキー授業

★5Aクラス(月曜…16:00~17:00) ★5Bクラス(火曜14:45~15:45)

※4歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(H29.4.2~H30.4.1生まれ)

☆通年授業として…屋外活動、ボール運動、縄跳び、側転、鉄棒(逆上り)、マット(前転・後転)等を行います。
※屋外活動は、草地(地面が柔らかく、凹凸のある)で走る、跳ぶなどを行い自然に足・腰などを鍛え、体力をつけるために実施しています。