


日	曜	一般利用・催しもの				スポーツ教室等		
		ラジオ体操	テニス フットサル (貸コート)(注3)	テニスマシン (注2)	トレーニング室 (注1)			
1	金				10:00~18:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">★ 受講生募集中 ★</div> <p>☆ 令和4年度 親子体育共室 幼児体育教室 受講生随時募集！</p> 		
2	土				〃			
3	日				〃			
4	月				12:00~18:00			
5	火				休場日			
6	水				12:00~18:00			
7	木				〃			
8	金				10:00~13:00 15:00~18:00			
9	土				10:00~18:00			
10	日				〃			
11	月	<div style="border: 1px solid green; padding: 20px;"> <p>夏期一般開放 準備期間</p> </div>				12:00~18:00	<p>☆ 令和4年度 4月開講スポーツ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・月曜ストレッチ</li> <li>・火曜らくらくボディデザイン</li> <li>・水曜ストレッチ</li> <li>・木曜バレエ・ストレッチ</li> <li>・金曜かんたんシェイプアップ</li> <li>・やさしいヨガ&amp;ピラティス</li> <li>・太極拳</li> </ul>	
12	火							〃
13	水							〃
14	木							〃
15	金							10:00~13:00 15:00~18:00
16	土							10:00~18:00
17	日							〃
18	月							12:00~18:00
19	火							休場日
20	水							12:00~18:00
21	木			〃				
22	金			10:00~13:00 15:00~18:00				
23	土			9:30~17:35	10:00~18:00	<p>ツイッターはじめました</p>  <p style="text-align: right;">フォロー お願いします</p> <p>◎詳しくは、 お問い合わせください。</p> <p style="text-align: right;">(TEL 581-1961)</p>		
24	日			〃	〃			
25	月			〃	12:00~18:00			
26	火			〃	〃			
27	水			〃	〃			
28	木			〃	〃			
29	金	10時・12時 14時・16時	4回	〃	10:00~18:00			
30	土	〃		〃	〃			

(注1) 【トレーニング室の利用について】

中学生の利用については、保護者又は指導者の同伴が条件となっています。  
利用にあたっては、ご相談ください。

(注2) テニスマシン練習の利用申込みは、利用当日の9:00~17:00までです。(電話申込み可)  
雨天の場合は、利用できないことがあります。

(注3) テニスコート・フットサルコートはご利用できない状態のため、詳しくはお問合せください。