

日	曜	一般利用・催しもの				スポーツ教室等
		テニス (貸コート) (注3)	フットサル (貸コート) (注3)	テニスマシン (注2)	トレーニング室 (注1)	
1	水	<div style="border: 1px solid green; padding: 10px; text-align: center;">                     夏期一般開放は、 未定です。                       決まり次第ホームページ等 お知らせします。                       詳しくは、お問合せください。                 </div>			10:00~18:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>★ 受講生募集中 ★</b> </div> ☆ 令和2年度 親子体育共室 幼児体育教室 受講生随時募集！  
2	木				12:00~18:00	
3	金				12:00~18:00	
4	土				12:00~18:00	
5	日				12:00~18:00	
6	月				12:00~18:00	
7	火				休場日	
8	水				12:00~18:00	
9	木				12:00~18:00	
10	金				12:00~13:00 15:00~18:00	
11	土				10:00~18:00	
12	日				12:00~18:00	
13	月				12:00~18:00	
14	火	コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため臨時休場				☆ 令和2年度
15	水					スポーツ教室受講生募集中
16	木					<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワンステップ</li> <li>・ストレッチ</li> <li>・らくらくボディデザイン</li> <li>・ソフトエアロビクス</li> <li>・かんたんシェイプアップ</li> </ul>
17	金					・太極拳
18	土					・楽しい筋トレ・ストレッチ
19	日					・やさしいヨガ&ピラティス
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					

(注1) ワンステップ教室(月~金曜日)を行っています。  
 教室がある日の一般開放時間は変則ですのでご注意ください。  
**【トレーニング室の利用について】**  
 中学生の利用については、保護者又は指導者の同伴が条件となっています。  
 利用にあたっては、ご相談ください。

(注2) テニスマシン練習の利用申込みは、利用当日の9:00~17:00までです。(電話申込み可)  
 雨天の場合は、利用できないことがあります。

(注3) フットサルコートはご利用できない状態のため、詳しくはお問合せください。

◎詳しくは、  
お問い合わせください。  
(TEL 581-1961)