



令和6年度 キッズスポーツ

受講生募集中

QRコードから申込みできます。



入会手続き

入会手続きは随時おこなっています。
インターネットでお申し込みのうえ、ご来場ください

手続きに必要なもの

- ・お子様の年齢確認できるもの(健康保険証、母子手帳など)
- ・スポーツ安全保険料800円(税込)

親子体育共室

対象: 2歳の誕生日がきたら受講できます

跳んだり、跳ねたり、元気に遊びながら楽しく体力づくりを行います。



クラス	曜日	受講料(月)	教室実施時間	募集定員	対象	場所
さくら	水	4,490円 <small>税別</small>	10:30~11:30	10組(予定)	R3.4.2~2歳の誕生日	幼児体育ルーム

幼児体育教室

対象: 3~5歳児

マット運動・跳び箱・なわとび・鉄棒・ボールなどお子さまの体力づくりに役立つ運動を行っています。



クラス	曜日	教室実施時間	対象	受講料	場所	
年少	3A 月	14:45~15:45	R2.4.2~R3.4.1	入会金 2,200円 <small>税別</small>	幼児体育ルーム	
	3C 水	16:00~17:00	生まれ			
年中	4B 火	16:00~17:00	H31.4.2~R2.4.1			3,000円 <small>税別</small>
	4C 水	14:45~15:45	生まれ			
年長	5A 月	16:00~17:00	H30.4.2~H31.4.1			
	5B 火	14:45~15:45	生まれ			

★補欠登録の場合あり。 ※募集定員は継続の人数によって変更となる場合がございます。

一般財団法人
北海道体育文化協会

真駒内セキスイハイムスタジアム(屋外競技場)

お問い合わせ

運営協力 一般社団法人 北海道スポーツ企画

TEL.011-581-1961

事業課

{住所}札幌市南区真駒内公園3番1号

<http://www.makomanai.com/openstadium/>



キッズスポーツ

真駒内
キッズ
スポーツ

令和6年度(2024年)
年間予定

親子体育共室

※スポーツ安全保険(全員加入) 幼児…800円(税込)、大人…1,850円(税込)
※授業カリキュラムが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

1 親子(2歳児と母親)クラス

年38回

定員10組(予定)

4,490円(税込)/月(年額53,880円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいさつ 体操 手遊び 徒競走	壁逆立ち 腕立歩行 フープ ボール	☆ミニ遠足 (サケ科学館 見学) 縄運動 鉄棒等	なわとび 徒競走 障害物競走	徒競走等	☆運動会 かけっこ 棒リレー マット等	なわとび 鉄棒 平均台等	とび箱 トランポリン マット等	サーキット 運動 ボール ※サンタさん	☆雪遊び 授業		なわとび・ ボール運動 とび箱・マット 平均台・鉄棒等

★さくらクラス(水曜…10:30~11:30)

(2歳の誕生日~R4.4.1生まれ)

※親子体育共室については、妊娠しているお母さんは基本的にお申し込みできませんが、家族による代替者(1人)も可能な場合がありますので、ご相談ください。

※双子の場合は受講料は6,550円(税込)/月となり、保険料も1人分800円(税込)が別途がかかります。

幼児体育教室

※各クラスの入会時に入会金2,200円(税込)、スポーツ安全保険800円(税込)
(全員加入)が別途がかかります。

※授業カリキュラムが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

2 3歳児クラス

年38回

各定員32人

3,000円(税込)/月(年額36,000円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいさつ 先生の話を 聞ける 親から離れて 集団行動 フープ・ 柔軟体操等	室内・屋外活動 (運動用具に慣れる) なわとび ボール運動 かけっこ	スキップ ボール運動 壁逆立ち	サッカー なわとび 等	運動会に 向けての 動きを学ぶ	☆運動会 障害物競走 玉入れ等 フォーク ダンス	マット運動 平均台 トランポリン等	とび箱 鉄棒・サーキット等 ※サンタさん				スキー授業

★3Aクラス(月曜…14:45~15:45) ★3Cクラス(水曜…16:00~17:00) ※2歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(R2.4.2~R3.4.1生まれ)

3 4歳児クラス

年38回

各定員32人

3,000円(税込)/月(年額36,000円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団行動を 理解する スキップ 長縄運動 ボール運動	ボール運動 長縄・なわとび等	サッカー ボール運動 登棒等		ボール運動 なわとび等 運動会練習	☆運動会	マット運動 平均台 トランポリン	鉄棒・サーキット とび箱・登棒 トランポリン等 鉄棒等 ※サンタさん				スキー授業

★4Bクラス(火曜…16:00~17:00) ★4Cクラス(水曜14:45~15:45) ※3歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(R2.4.2~R3.4.1生まれ)

4 5歳児クラス

年38回

各定員32人

3,000円(税込)/月(年額36,000円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団行動を 理解する スキップ 長縄運動 徒競走	なわとび ボール運動 長縄運動	屋外活動 サッカー・ ボール運動 なわとび等		ボール運動 運動会練習	☆運動会	マット運動 平均台 トランポリン等	鉄棒・サーキット とび箱・登棒 ※サンタさん				スキー授業

★5Aクラス(月曜…16:00~17:00) ★5Bクラス(火曜14:45~15:45)

(H31.4.2~R2.4.1生まれ)

※4歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

☆通年授業として…屋外活動、ボール運動、縄跳び、側転、鉄棒(逆上り)、マット(前転・後転)等を行います。
◎屋外活動は、草地(地面が柔らかく凹凸のある)で走る、跳ぶなどを行い自然に足・膝などを鍛え、体力をつけるために実施しています。

