

はじめての運動教室は
真駒内セキスイハイムスタジアムで。



令和3年度 キッズスポーツ 受講生募集!

2021年 1月9日(土)・10日(日) 各日10:00~16:00

代表者1名で直接ご来館ください

※先着順ではありません。定員を超えたクラスは
1月12日(火)10時から抽選を行う予定です。

受付場所

屋外競技場第3会議室

教室運営指針

- ・体力・運動能力の向上
- ・健康的な身体の育成
- ・意欲的な心の育成
- ・社会適応力の発達
- ・認知能力的発達

入会説明会

入会が決まった方は受付時にお渡しした書類等をご持参のうえ、
入会対象クラスとなる説明会時間帯に**代表者(1名)**で出席をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため

受付に必要な物

お子さまの年齢を確認できるもの
(健康保険証、母子手帳など)

説明会日時

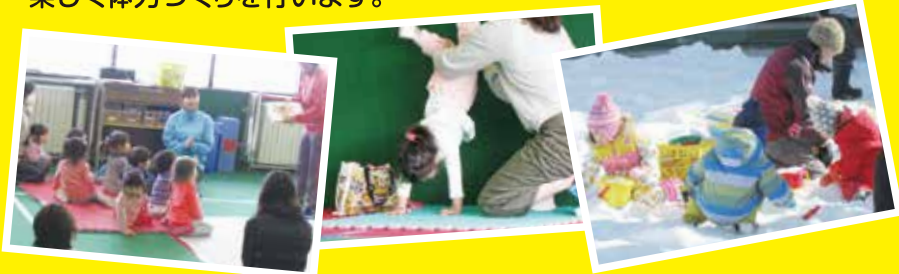
令和3年(2021年)
1月17日(日)

①10:00~	4A・5A・さくら・ひまわりクラス
②11:00~	3B・5Bクラス
③14:00~	3C・4Cクラス

親子体育共室

対象:2歳児と母親

跳んだり、跳ねたり、元気に遊びながら
楽しく体力づくりを行います。



クラス	曜日	受講料(月)	教室実施時間	募集定員	対象	場所
さくら	水	4,490円(税込)	10:30~11:30	各クラス 10組(予定)	H30.4.2~ H31.4.1 生まれ (2歳児)	幼児体育 ルーム
ひまわり	木					

幼児体育教室

対象:3~5歳児

マット運動・跳び箱・なわとび・鉄棒・
ボールなどお子さまの
体力づくりに役立つ
運動を行っています。



クラス	曜日	受講料	教室実施時間	募集定員(予定)	対象	場所
3歳	3B 火(週1)	3,000円(税込)	14:45~15:45	29名	H29.4.2~ H30.4.1 生まれ	幼児体育 ルーム
	3C 水(週1)			27名		
4歳	4A 月・木(週2)	5,200円(税込)	14:45~15:45	14名	H28.4.2~ H29.4.1 生まれ	
	4C 水(週1)	3,000円(税込)	16:00~17:00	1名★		
5歳	5A 月・木(週2)	5,200円(税込)	16:00~17:00	16名	H27.4.2~ H28.4.1 生まれ	
	5B 火(週1)	3,000円(税込)		★		

★補欠登録の場合があり。 ※募集定員は継続の人数によって変更となる場合がございます。

一般財団法人
北海道体育文化協会

真駒内セキスイハイムスタジアム(屋外競技場)

お問い合わせ

TEL.011-581-1961

事業課

【住所】札幌市南区真駒内公園3番1号

<http://www.makomanai.com/openstadium/>



キッズスポーツ

真駒内
キッズ
スポーツ令和3年度(2021年)
年間予定

親子体育共室

※スポーツ安全保険(全員加入) 幼児…800円(税込)、大人…1,850円(税込)

1 親子(2歳児と母親)クラス

週1回/年38回

各定員10組(予定)

4,490円(税込)/月(年額53,880円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいさつ 体操 手遊び 徒競走	壁逆立ち 腕立歩行 フープ ボール	☆ミニ遠足 (サケ科学館 見学) 棒運動 鉄棒等	夏休み なわとび 徒競走 障害物競走	徒競走等	☆運動会 かけっこ 棒リレー マット等	なわとび 鉄棒 平均台等	とび箱 トランポリン マット等	冬休み サーキット 運動 ボール ※サンタさん	☆雪遊び 授業		なわとび・ ボール運動 とび箱・マット 平均台・鉄棒等

★さくらクラス(水曜…10:30~11:30) ★ひまわりクラス(木曜…10:30~11:30)

(H30.4.2~H31.4.1生まれ)

※親子体育共室については、妊娠しているお母さんは基本的にお申し込みできませんが、親族による代替者(1人)も可能な場合がありますので、ご相談ください。

※双子の場合は受講料は6,550円(税込)/月となり、保険料も1人分800円(税込)が別途かかります。

幼児体育教室

※各クラスの入会時に入会金2,160円(税込)、スポーツ安全保険800円(税込)(全員加入)が別途かかります。
※水泳授業のあるクラスは、別な場所【ソシア】で行いますので、時間変更になります。(予定)
※授業カリキュラムが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

2 3歳児クラス

週1回/年38回

各定員32人

3,000円(税込)/月(年額36,000円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいさつ 先生の話を 聞ける 親から離れて 集団行動 フープ・ 柔軟体操等	室内・屋外活動 【運動用具に慣れる】 なわとび ボール運動 かけっこ	スキップ ボール運動 壁逆立ち	夏休み サッカー なわとび 等	運動会に 向けての 動きを学ぶ	☆運動会 障害物競走 玉入れ等 フォーク ダンス	マット運動 平均台 トランポリン等	とび箱 鉄棒・サーキット等 ※サンタさん	冬休み	スケート授業	スキー授業	

★3Bクラス(火曜…14:45~15:45) ★3Cクラス(水曜…14:45~15:45) ※2歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(H29.4.2~H30.4.1生まれ)

3 4歳児クラス

週2回/年73回

定員32人

5,200円(税込)/月(年額62,400円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団行動を 理解する スキップ 長縄運動 ボール運動	ボール運動・ サッカー 長縄・なわとび等 登棒等 ●身体測定	水泳授業 ※実施検討中	夏休み	ボール運動 なわとび等 運動会練習	☆運動会	ダンス授業 マット運動 平均台 トランポリン ●体力測定	鉄棒・サーキット とび箱・登棒 トランポリン等 鉄棒等 ※サンタさん	冬休み	スケート授業	スキー授業	

★4Aクラス(月・木曜…14:45~15:45) ※3歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(H28.4.2~H29.4.1生まれ)

4 4歳児クラス

週1回/年38回

定員32人

3,000円(税込)/月(年額36,000円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団行動を 理解する スキップ 長縄運動 ボール運動	ボール運動・サッカー 長縄・なわとび等 登棒等		夏休み	ボール運動 なわとび等 運動会練習	☆運動会	マット運動 平均台 トランポリン	鉄棒・サーキット とび箱・登棒 トランポリン等 鉄棒等 ※サンタさん	冬休み	スケート授業	スキー授業	

★4Cクラス(水曜…16:00~17:00) ※3歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(H28.4.2~H29.4.1生まれ)

5 5歳児クラス

週2回/年73回

定員32人

5,200円(税込)/月(年額62,400円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団行動を 理解する スキップ 長縄運動 徒競走等	長縄・なわとび ボール運動 サッカー等 ●身体測定	水泳授業 ※実施検討中	夏休み	ボール運動 徒競走・リレー 運動会練習	☆運動会	ダンス授業 マット運動 平均台 トランポリン等 ●体力測定等	鉄棒・サーキット とび箱・登棒	冬休み	スケート授業	スキー授業	

★5Aクラス(月・木曜…16:00~17:00) ※4歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(H27.4.2~H28.4.1生まれ)

6 5歳児クラス

週1回/年38回

定員32人

3,000円(税込)/月(年額36,000円税込)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団行動を 理解する スキップ 長縄運動 徒競走	なわとび ボール運動 長縄運動	屋外活動 サッカー・ ボール運動 なわとび等	夏休み	ボール運動 運動会練習	☆運動会	ダンス授業 マット運動 平均台 トランポリン等	鉄棒・サーキット とび箱・登棒 ※サンタさん	冬休み	スケート授業	スキー授業	

★5Bクラス(火曜…16:00~17:00) ※4歳児からの継続人数確定後に新規募集人数(予定)が決まります。

(H27.4.2~H28.4.1生まれ)

☆通年授業として…屋外活動、ボール運動、縄跳び、側転、鉄棒(逆上り)、マット(前転・後転)等を行います。
※屋外活動は、草地(地面が柔らかく、凹凸のある)で走る、跳ぶなどを行い自然に足・腰などを鍛え、体力をつけるために実施しています。