

おやこ

ようじ

H29. 親子体育共室・幼児体育教室 受講生募集中

からだを動かし、育てながら 生活のリズムをつくりましょう



「幼児体育教室の指針」
 ・体力・運動能力の向上
 ・健康的な体の育成
 ・意欲的な心の育成
 ・社会適応力の発達
 ・認知的能力の発達

親子体育共室

2歳児と母親対象の教室です。
(H26.4.2~H27.4.1生)

跳んだり、跳ねたり、走ったりなど
遊びながら、楽しく体力づくりを行います。
お子さんと、お母さんのコミュニケーション運動です。



クラス	曜日	開講日	教室実施時間	募集定員	場所
さくら	水	4月12日	10:30 ~ 11:30	若干名	幼児体育 ルーム
ひまわり	木	4月13日		6組程度	

幼児体育教室

3~5歳児が対象の教室です。

マット運動・跳び箱・なわとび・鉄棒・ボールなどお子さんの体力づくりに役立つ運動を行っています。
夏は水泳授業(予定・週2クラスのみ)、冬はスケート・スキー授業など、楽しい授業がお子さんをお待ちしています。

クラス	曜日	開講日	教室実施時間	募集	対象	場所	
3歳	3C	火(週1)	14:30 ~ 15:30	5名程度	H25.4.2 ~ H26.4.1	幼児体育ルーム トレーニングルーム	
	3D	木(週1)		4月6日			10名程度
4歳	4A	月・木(週2)	14:45 ~ 15:45	若干名	H24.4.2 ~ H25.4.1	幼児体育ルーム	
	4B	水・金(週2)		4月12日			10名程度
5歳	5A	月・木(週2)	16:00 ~ 17:00	若干名	H23.4.2 ~ H24.4.1		
	5B	水・金(週2)		4月12日			10名程度
	5C	火(週1)		4月11日			補欠登録

*親子・幼児体育教室の開講式の時間は教室実施時間と同じです。詳しくはお問合せください。