



★夏休み小学生陸上教室 開催!!★

北翔大学陸上部の大宮先生と現役大学生アスリートが、
基礎からしっかり指導します♪♪♪

オリンピック選手のように かっこよく走りたい!
跳んだり、投げたりしたい!
運動が苦手な方も、もちろん大歓迎!!
元気に体を動かして、楽しく練習しよう!



北翔大学 大宮先生

北海道立野幌総合運動公園陸上競技場では、地元中学生から
北海道代表選手、日本のトップアスリートが
練習の場として利用しています。
陸上競技は「走る・跳ぶ・投げる」と全身を使うスポーツです。
夏休みに北翔大学大宮先生と、現役アスリートが
小学生の皆さんに基礎から陸上競技を指導します。

主催：一般財団法人北海道体育文化協会
協力：北翔大学
日時：7月30日(月)・8月9日(木)・10日(金)
・16日(木)・17日(金) 合計5回
いずれも15:30~17:00
※悪天候の場合は振替開催の予定です。
対象：小学校3年生~6年生 男・女
定員：30名
※最小人数に達しない場合は中止することも
ありますのでご了承ください。
場所：野幌総合運動公園 陸上競技場
指導者：北翔大学 大宮 真一准教授 陸上部員

受講料：5,000円(傷害保険料含)
施設利用料はかかりません。
申込期間：平成30年7月14日(土)~7月22日(日)
受付時間：9:00~17:00
申込方法：電話で野幌公園事務所へお申込みください。
※先着順で受付します。
※定員になりしだい受付をしめきります。
申込み後、22日(日)17時までに所定の申込用紙を
ご記入のうえ、受講料を添えて野幌公園事務所で
手続きをしてください。
※22日(日)17時以降のキャンセルはできません。
※申込用紙は当公園ホームページに掲載しています。
<http://www.makomanai.com/noporo/>

お申込み・お問合せ

野幌公園事務所

一般財団法人 北海道体育文化協会
〒069-0832 江別市西野幌481

【TEL】011-384-2166

【FAX】011-384-1587