

北海道立野幌総合運動公園

運動会前に走るコツを教えます！

走り方教室開催



1年生のみなさんは、まっすぐゴールまで走れますか？

みなさんは1位をめざしますか？

走るコツを教えてもらったことがありますか？



主催 一般財団法人 北海道体育文化協会
協力 北翔大学 陸上部
日時 平成30年5月20日(日)
※悪天候の場合は中止いたします。
※中止の場合は8:00当公園ホームページでお知らせいたします。

- ① 1部(I) 9:00~10:30
- ② 2部(II) 11:00~12:30
- ③ 3部(III A-B) 14:00~15:30

| 対象学年 | ① 1部 | ② 2部 | ③ 3部 |
|-------|--------|---------|------------|
| 1~4年生 | 定員60名I | 定員60名II | 定員30名III A |
| 5~6年生 | - | - | 定員30名III B |

※1人1回の参加になります。

場所 北海道立野幌総合運動公園 多目的広場 A
指導者 北翔大学 大宮 真一准教授 陸上部員
参加料 500円(傷害保険料含・施設利用料金はかかりません)

当日会場でお支払いください。

申込方法 所定の申込書にご記入のうえ、当公園事務所へお申し込みください。その際に抽選番号を発行いたします。FAXの方は必ず折り返しお電話で抽選番号を確認してください。

※定員を超えた場合は抽選となります。

※お申込書は当公園ホームページに掲載しています。<http://www.makomanai.com/nopporo/>

申込み期間 平成30年4月28日(土)~5月5日(土祝)

受付時間 9:00~17:00

公開抽選日 5月7日(月)10:00~ 研修室 A

抽選結果 5月9日(水)12:00にホームページへ掲載いたします。

※お電話での確認は5月10日(木)以降にお願いいたします。

北海道立野幌総合運動公園陸上競技場では、地元中学生から北海道代表選手、日本トップアスリートが練習の場として利用しています。

どんなスポーツでも技術がなければ、力を発揮出来ないものです。

運動会の徒競走で自分の力を発揮できずゴールする子どもも多いことでしょう。

運動会直前に北翔大学准教授 陸上部コーチの大宮先生と、現役アスリートが小学生のみなさんに走る姿勢、上手な体の使い方など走りの基本を教えます。この教室を機会に走る楽しさを感じてもらいたいと考えています。

お申込み先 お問合せ先

北海道立野幌総合運動公園事務所

〒069-0832 江別市西野幌 481

TEL 011-384-2166

FAX 011-384-1587

受付時間 9:00~17:00

(一財)北海道体育文化協会