

走り方教室開催!!

運動会前に速く走るコツを教えます♪

走り方を習って
目指せ1等賞!!
自己ベスト更新!!



北海道立野幌総合運動公園陸上競技場では、地元中学生から北海道代表選手、日本のトップアスリートが練習の場として利用しています。どんなスポーツでも技術がなければ実力を発揮できません。運動会の徒競走で自分の力を発揮できずに悔しい思いをする子どもも多いと思います。運動会前に北翔大学准教授、陸上部コーチの大宮先生と、現役アスリートが小学生の皆さんに基礎から走り方を指導いたします。この機会に走る楽しさを感じていただきたいと思います。

主催 一般財団法人 北海道体育文化協会
協力 北翔大学 陸上部
日時 令和元年5月12日(日)

参加料 500円
(傷害保険料含・施設利用料金はかかりません)
当日会場でお支払いください。

※悪天候の場合は中止いたします。
※中止の場合は8:00当公園ホームページ
でお知らせいたします。
※当日は大規模な水泳大会が開催されるため
駐車場の混雑が予想されます。

申込方法 所定の申込書にご記入のうえ、当公園事務所
へお申し込みください。その際に抽選番号を
発行いたします。FAXの方は必ず折り返しお
電話で抽選番号を確認してください。
※定員を超えた場合は抽選となります。
※お申込書は当公園ホームページに掲載して
います。

- ① 1部(I) 9:00~10:30
- ② 2部(II) 11:00~12:30
- ③ 3部(III A・B) 14:00~15:30

対象学年	① 1部	② 2部	③ 3部
1~4年生	定員60名I	定員60名II	定員30名III A
5~6年生	-	-	定員30名III B

申込み期間 平成31年4月20日(土)~4月28日(日)
受付時間 9:00~17:00
公開抽選日 4月30日(火) 10:00~ 研修室A
抽選結果 5月1日(水) 12:00にホームページへ掲載
いたします。
※お電話での確認は5月2日(木)以降にお願い
いたします。

※1人1回の参加になります。

場所 北海道立野幌総合運動公園 陸上競技場
指導者 北翔大学 大宮 真一准教授 陸上部員

お申込み・お問合せ



一般財団法人 北海道選定指定管理者
北海道体育文化協会
SPORTS CULTURE ASSOCIATION

北海道立野幌総合運動公園事務所
〒069-0832 江別市西野幌481

【TEL】 011-384-2166

【FAX】 011-384-1587

【e-mail】 nopporo@makomanai.com