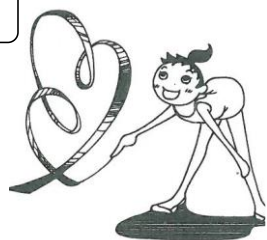


小中学生体操・新体操教室

明るく、楽しく、元気よく！



思いっきり身体を動かしたい子ども達
全員集合！

トランポリンで思いっきり飛び跳ねてみたい。バック転や連続技にチャレンジしてみたい。跳び箱・マット運動を上手に出来るようになりたい。リボン・ボール等を使い、美しく舞ってみたい。広いマットの上で、音楽に合わせて身体を動かしてみたい。...そんなことが出来るんです！思いっきり身体を動かして、自由にのびのびと自分を表現してみる。子どもだからこそ出来る、柔軟かつリズムカル、そして美しい動き。明るく、楽しく、元気よく！子ども達の笑顔でいっぱい体操・新体操を始めませんか？

●平成29年度 小中学生体操・新体操教室

☆開催期間 通年 1ヶ月 4回 水曜日 18:00～20:00

☆開講場所 野幌総合運動公園体育館(メイン・サブアリーナ)

☆募集対象 小・中学生(女子)※年中以上とします。

☆定員 若干名

※必ず、お問合せください。

☆講師 日本体育協会公認 スポーツ指導員ほか

☆受講内容
・女子

新体操に必要な柔軟性・リズム感を養い新体操の手具(ボール・リボン)を使い楽しく運動し、一年間で簡単な演技が出来るように指導します。

・男子

軽い全身運動から始まり、マット運動・跳び箱・トランポリンを利用して筋力を高め、難技(バック転等)や連続技に挑戦し、演技が出来るように指導します。
※新規受講生は体力を考慮し、最初の2～3ヶ月は受講時間が1時間30分程度になります。

☆受講料 月額2,900円(前納制、受講料に施設使用料金はかかりません。)

☆その他

動きやすい服装でお越しください。

・スポーツ安全保険(年間800円)へ加入していただきます。

・3月(年度末)に成果発表会を開催します。

・手具等の用具は4月開講時はお貸ししますが、5月の教室に慣れた時点で、各自、手具をご用意していただきます。

・受講当初のお子さんは、なかなか体操・新体操の動きが理解できないため、「江別新体操クラブ」(当教室OG・OB在籍)に教室に参加していただき、その動きをお手本にして、少しずつ動きを覚えていただきます。



お問合せ先

道立野幌総合運動公園

〒069-0832 江別市西野幌481番地 TEL384-2166