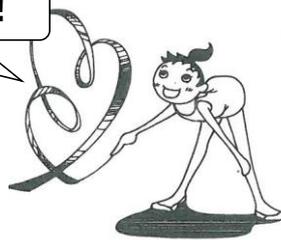


「小中学生体操・新体操教室」 2019年度 募集案内

明るく、楽しく、元気よく！



思いっきり身体を
動かしたい子ども達
全員集合！

トランポリンで思いっきり飛び跳ねてみたい。バック転や連続技にチャレンジしてみたい。
跳び箱・マット運動を上手に出来るようになりたい。リボン・ボール等を使い、美しく舞ってみたい。
広いマットの上で、音楽に合わせて身体を動かしてみたい。・・・そんなことが出来るんです！
思いっきり身体を動かして、自由にのびのびと自分を表現してみる。
子どもだからこそ出来る、柔軟かつリズムカル、そして美しい動き。
明るく、楽しく、元気よく！子ども達の笑顔でいっぱい体操・新体操教室です。

◎受講料 月額2,900円(前納制・施設利用料金はかかりません)
スポーツ保険料800円に加入していただきます。

☆開催期間 2019年4月～2020年3月 年45回開催
水曜日 18:00～19:30

4月3日(水)スタート！

☆開講場所 野幌総合運動公園体育館(メインアリーナまたはサブアリーナ)

☆募集対象 小・中学生(男子・女子)※未就学児童は、満5歳以上(年長)
女子は満4歳以上(年中)より受付いたします。

☆講師 日本体操協会公認審判員 スポーツ指導員ほか

☆受講内容

- ・男子 軽い全身運動から始まり、マット運動・トランポリンを利用して筋力を高め、難技(バック転等)や連続技に挑戦し、演技が出来るように指導します。
- ・女子 新体操に必要な柔軟性・リズム感を養い新体操の手具(ボール・リボン)を使い楽しく運動し、一年間で簡単な演技が出来るように指導します。

受付期間 3月6日(水)～ 定員になり次第締切 (補欠登録)

受付方法:お電話でご予約のうえ、受講料と傷害保険料を添えて
野幌公園事務所へお越しください。

道立野幌総合運動公園

TEL011-384-2166

〒069-0832

江別市西野幌481番地

ホームページURL <http://www.makomanai.com/nopporo/>

