

北海道立野幌総合運動公園 小学生陸上教室



北翔大学陸上部大宮監督と
現役アスリートが、
早く走るコツを教えます！

走るのが得意な人も、そうでない人も
興味がある人に走り方の基本を教えます！



主催 一般財団法人 北海道体育文化協会
協力 北翔大学 陸上部
日時 平成30年2月24日(土)
13:30~15:00
対象者 小学生 男女

定員		
I	1~4年生	定員30名
II	5~6年生	定員30名

場所 北海道立野幌総合運動公園 メインアリーナ
指導者 北翔大学 大宮 真一監督 陸上部員
参加料 500円(傷害保険料含・施設利用料金は
かかりません)

当日会場でお支払いください。
申込方法 所定の申込書にご記入のうえ、直接当公園事務
所へお申込みください。(FAXでも受付しま
すが、必ず届いているか確認してくださ
い。)
※定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。
ご同意のうえ、お申込みください。
※お申込みの際、抽選番号を発行いたします。
※申込書は当公園ホームページへ掲載してい
ます。<http://www.makomanai.com/nopporo/>

申込み期間 平成30年2月3日(土)~12日(月祝)
受付時間 9:00~17:00
公開抽選日 2月14日(水)10:00~ 研修室A
抽選結果 2月15日(木)12:00にホームページへ掲載
いたします。
※お電話での確認は2月16日(金)以降に
お願いいたします。

北海道立野幌総合運動公園陸上競技場では、
地元中学生から北海道代表選手、日本トップア
スリートが練習の場として利用しています。

5月には運動会前の走り方教室を開催し北翔
大学陸上部コーチの大宮監督と、現役アスリ
ートが小学生のみなさんに走る姿勢、上手な体
の使い方など走りの基本を教えています。

今回は走ることに興味を持っている小学生に
早く走るコツと基本動作を分かりやすく教えま
す。広い野幌運動公園体育館で思いっきり走っ
てみませんか？

お申込み先 お問合せ先
北海道立野幌総合運動公園事務所
〒069-0832 江別市西野幌481
TEL 011-384-2166
FAX 011-384-1587
受付時間 9:00~17:00
(一財)北海道体育文化協会