

野幌総合運動公園

生徒募集！

のっぽろスポーツ教室

みんなと一緒に楽しく身体を動かそう！ 初心者・経験者・女の子、どなたでも大歓迎です！
 スポーツをしたことがなくても大丈夫！

サッカー教室

●小学1年～4年生対象

☆見学・体験は随時受けてます。ご連絡ください。

◎教室開催日：毎週 火・木曜日 開催時間：18:00～19:15

サッカー教室

●小学5年～6年生対象



ジュニアフィジカル教室

●小学1年～6年生対象

U-12サッカー・ジュニアフィジカルともに

☆見学・体験は随時受けてます。ご連絡ください。

◎教室開催日：毎週 月曜日 開催時間：18:00～19:15

ピラティス教室

●一般男女対象

☆見学・体験は随時受けてます。

◎教室開催日：毎週 木曜日 開催時間：10:00～11:10



対象	教室 コース名	開催日	時間	場所	定員	受講料	備考
小学生	5～6年 U-12 サッカー	毎週 月曜日	18:00 ～ 19:15	メイン アリーナ (体育館)	各コース 25名	週1回 4,500円/月	■服装 運動のできる服装(ジャージ・室内シューズ等)でご参加ください。 ■持ち物 飲み物・タオル・着替えをご用意ください。 サッカー教室はボールを持っている方はご持参ください。(持っていない方は、お貸し致します。)
	1～4年 U-8・U-10 サッカー	毎週 火・木曜日 (両日コース有)				週2回 8,500円/月 (両日コース)	
	1～6年 ジュニアフィジカル (小学生体育教室)	毎週 月曜日			25名	週1回 4,500円/月	
一般	男女 ピラティス教室	毎週 木曜日	10:00 ～ 11:10	研修室B	15名	週1回 4,500円/月	

スクールについて

- ・サッカー教室では・・・ボールでの各種運動からゲーム、スキルトレーニング
- ・ジュニアフィジカルでは・・・様々な運動を通して体の使い方や運動神経を伸ばすトレーニング
- ・ピラティスでは・・・どなたでも無理なく手軽に健康的な身体づくりを行います。

一年を通して同じ場所(体育館)でスポーツができるので雨天でも安心です！！

お申し込み・お問い合わせ (受付時間 10時～17時まで)

TEL: 011-885-1231

のっぽろ運動公園スポーツ教室事務局 (一般社団法人 北海道スポーツ企画) 事務所不在時の担当携帯 (080-5836-1663 松下)