

マスターズ春季練習会開催のご案内

スタート練習を中心としたスイムスキルアップ講座

2018年度マスターズ水泳協会公認大会が札幌市平岸プール、道立野幌総合運動公園プールで行われます。両会場はバックプレート付きスタート台が設置されています。マスターズスイマーのみなさんはスタート練習の機会がないまま、本番（大会）へ挑むことになり、いつもスタートに不安があることでしょう。

シーズン前に4回にわたってスタートの基本動作から実践に役立つテクニックを教えます。背泳ぎでは、道内初設置のバックストロークレッジ付スタート台も体験できます。最新のスタート台を使った練習会に是非ご参加ください。

| | |
|-------|--|
| 主 催 | 一般財団法人 北海道体育文化協会（野幌総合運動公園） |
| 指 導 者 | 木谷 琢睦 野幌公園事務所 副所長 資格（公財）日本体育協会公認水泳教師 （公財）日本水泳連盟公認水泳コーチ |
| 内 容 | スタートフォーム（構え）を改善し、ジャンプ動作を習得する。 効率の良いスタートを目指します。 |
| 対 象 者 | 一般の方で水泳大会参加経験者、及び水泳大会参加を考えている方 |
| 開催日時 | 平成30年 5月12日（土）10：00～11：30 5月19日（土）10：00～11：30 5月26日（土）10：00～11：30 6月 2日（土）10：00～11：30 計4回 |
| 参 加 費 | 3,800円（傷害保険料を含みます）※プール利用料はかかりません。 |
| 定 員 | 20名 先着順 定員になり次第締め切ります。 |
| 受付期間 | 平成30年4月25日（水）～平成30年5月6日（日） |
| 受付時間 | 9：00～17：00 |
| 申込方法 | 電話予約後、5月6日（日）までに所定の申込書に必要事項を記入の上、現金を そえて直接、野幌公園事務所へお申込みください。 |

【申込み、お問合せ先】

野幌総合運動公園事務所 担当 木谷

〒069-0832 江別市西野幌 481 番地

TEL 011-384-2166 FAX 011-384-1587