

冬期ランニングコースの利用について

令和7年11月3日から令和8年3月31日までにしましてはランニングコースの混雑が予想されるため下記の内容で一般開放を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【実施内容】

- ・ランニングコースの入場人数は**150人**を上限とします。

150人を超える来場があった場合、入場制限を行います。

- ①陸上クラブ・部活動・個人による、ダッシュなど強度の高い走行を行う**スピード練習**
- ②その他団体・個人による、あまり速度を出さない走行を行う**ジョギング・ウォーキング**
- ③比較的混雑が緩和された夕方付近に行われる、走行の種類を問わない**自由練習**

①～③を時間帯によって切り替えてご利用いただけます。

各自ほかの利用者様に配慮し、衝突事故やケガ・トラブルのないようにご利用いただきますようお願いいたします。

※利用可能日、時間につきましては

受付にて配布している行事案内、またはホームページ等でご確認ください。

詳しくは 真駒内**セキスイハイム**アイスアリーナ
(011)581-1972 へお問い合わせください。