

# 冬期ランニングコースの利用について

令和6年11月12日から令和7年3月31日までランニングコースの混雑が予想されるため、下記の内容について実施します。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 【実施内容】

- ・ランニングコースの入場人数は**150人を上限とします。**  
150人を超える来場があった場合、入場制限を行うことがあります。
- ・陸上クラブ・部活動・個人による、ダッシュなど強度の高い走行を行う**スピード練習**  
その他団体・個人による、あまり速度を出さない走行を行う**ジョギング・ウォーキング**  
比較的混雑が緩和された夕方付近に行われる、走行の種類を問わない**自由練習**  
これらを時間帯によって切り替えます。

衝突事故やケガのないよう、各自ほかの利用者様に配慮しながらご利用いただきますようお願いいたします。

※利用可能日、時間につきましては、  
受付にて配布している行事案内、またはホームページ等でご確認ください。

詳しくは 真駒内**セキスイハイム**アイスアリーナ  
(011)581-1972 へお問い合わせください。