

# 4月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイト・トレーニング (注3)	ランニングコース(注・5)
1	月	整備日				
2	火	休場日				
3	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~19:00	9:30~19:00
4	木	〃	〃	〃	〃	〃
5	金	〃	〃	〃	〃	〃
6	土	〃	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	〃	〃
7	日	〃	〃	〃	〃	〃
8	月	〃	〃	9:30~17:45	〃	〃
9	火	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00
10	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~19:00	9:30~19:00
11	木	〃	〃	〃	〃	〃
12	金	〃	〃	〃	〃	〃
13	土	〃	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	〃	〃
14	日	〃	〃	〃	〃	〃
15	月	〃	〃	9:30~17:45	〃	〃
16	火	休場日				
17	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~19:00	9:30~19:00
18	木	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~17:00	9:30~17:00
19	金	会期	啓北商業高校レクリエーション			
20	土	整備日				
21	日	9:30~17:45	9:30~17:45	貸切利用日 (9:30~17:45)	9:30~19:00	9:30~19:00
22	月	〃	〃	9:30~17:45	〃	〃
23	火	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00
24	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~19:00	9:30~19:00
25	木	〃	〃	〃	〃	〃
26	金	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~17:00	9:30~17:00
27	土	準備	令和6年度 第40回北日本少年少女レスリング選手権大会			
28	日	会期				
29	月	整備日				
30	火	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 卓球の一般利用は当分の間更衣室で行います。

(注5) ランニングコースは利用内容(種目)による、利用時間分けが10月まで廃止になります。

※11月からのランニングコースは利用内容(種目)による、利用時間と利用人数が変更になる予定です。