

3月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

		一般利用・催しもの								
日	曜	バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイト・トレーニング (注3)	ランニングコース(注・5)				
1	金	整備期間 ※夏期一般開放は3月17日(日)からです。			10:00~19:00	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00			
2	土				"	"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00		
3	日				"	"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00		
4	月				"	"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00		
5	火				10:00~17:00 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00					
6	水				10:00~19:00 スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00					自由練習 ③ 17:00~19:00
7	木				" ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00					自由練習 ③ 17:00~19:00
8	金				" スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00					自由練習 ③ 17:00~19:00
9	土				" ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00					自由練習 ③ 17:00~19:00
10	日				" スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00					自由練習 ③ 17:00~19:00
11	月				" ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00					自由練習 ③ 17:00~19:00
12	火				休場日					
13	水	整備期間			10:00~19:00	スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00			
14	木				9:30~19:00	ウォーキング・ジョギング ① 9:30-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00			
15	金				"	スピード練習 ① 9:30-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00			
16	土				"	ウォーキング・ジョギング ① 9:30-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00			
17	日	9:30~17:45	9:30~17:45	貸切利用日 (9:30~17:45)	"	スピード練習 ① 9:30-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00			
18	月	"	"	9:30~17:45	"	ウォーキング・ジョギング ① 9:30-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00~19:00			
19	火	休場日								
20	水	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~17:00	スピード練習 ① 9:30-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00				
21	木	準備	Travis Japan Concert Tour 2024 Road to Authenticity							
22	金	準備	23日(土) 開演 12:30/17:00							
23	土	会期	24日(日) 開演 12:30							
24	日	会期	【お問合せ : ミュージックファン 011-799-1000 平日 11:00~18:00】							
25	月	整備日								
26	火	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	9:30~17:00	ウォーキング・ジョギング ① 9:30-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00				
27	水	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~17:00	スピード練習 ① 9:30-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00				
28	木	準備	BUMP OF CHICKEN TOUR ホームシック衛星2024							
29	金	準備	30日(土) 開演 18:00							
30	土	会期	31日(日) 開演 18:00							
31	日	会期	【お問合せ : マウントアライブ 050-3504-8700 平日 11:00~18:00】							

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)
利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 卓球の一般利用は更衣室で行います。

(注5) 3月31日までランニングコースは利用内容(種目)による、利用時間の分けを行います。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。

近隣の住宅街の路上駐車並びに近隣施設の駐車場への駐車はおやめください。