

# 2月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの			
		スケート（注1・2）	ウェイト・トレーニング（注3）	ランニングコース（注4）	
1	日	10:00～17:00	10:00～19:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
2	月	〃	〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
3	火	13:00～17:00	10:00～17:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
4	水	10:00～17:00	10:00～19:00	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
5	木	① Jr 13:00～17:00	〃	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
6	金	10:00～17:00	〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
7	土	〃	〃	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
8	日	〃	〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
9	月	〃	〃	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
10	火	休 場 日			
11	水	10:00～17:00	10:00～19:00	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
12	木	① Jr 〃	〃	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
13	金	〃	〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
14	土	〃	〃	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
15	日	〃	〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
16	月	〃	〃	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
17	火	〃	10:00～17:00	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
18	水	〃	10:00～19:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
19	木	① Jr 〃	〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
20	金	13:00～17:00	〃	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
21	土	会期 札幌ノースライオンズクラブカップ 小学生アイスホッケー大会	〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
22	日	スケートリンク 一般開放最終日 10:00～17:00	〃	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
23	月	スケートの日イベント	〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
24	火	休 場 日			
25	水	フロア整備期間 【一般開放:3月15日(日)予定】	10:00～19:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
26	木		〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
27	金		〃	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00
28	土		〃	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ① 10:00-13:00 ② 13:00-17:00	自由練習 ③ 17:00～19:00

① Jr アリーナ Jr スケートフィギュア (16:00～18:00)

※フィギュア教室を行う際、リンクを3分の1ほど区切って使用します。あらかじめご了承ください。

## ●一般開放の利用について

(注1) スピードスケートは使用できません。

(注2) スケートリンクの整氷時間は、14:00～14:20です。(中止・変更になる場合があります。)

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限りです。

(注4) 3月31日までランニングコースは利用内容(種目)による、利用時間の分けを行います。