

2月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの			
		スケート（注1・2）	ウェイト・トレーニング（注3）	ランニングコース（注4）	
1	日	10:00~17:00	10:00~19:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 ③ 17:00~19:00 自由練習
2	月	"	"	ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
3	火	13:00~17:00	10:00~17:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習
4	水	10:00~17:00	10:00~19:00	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 ③ 17:00~19:00
5	木 (Jr)	13:00~17:00	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
6	金	10:00~17:00	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
7	土	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
8	日	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
9	月	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
10	火	休場日			
11	水	10:00~17:00	10:00~19:00	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 ③ 17:00~19:00 自由練習
12	木 (Jr)	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
13	金	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
14	土	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
15	日	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
16	月	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
17	火	"	10:00~17:00	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習
18	水	"	10:00~19:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 ③ 17:00~19:00 自由練習
19	木 (Jr)	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
20	金	13:00~17:00	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
21	土	会期	札幌ノースライオンズクラブカップ 小学生アイスホッケー大会	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習
22	日	スケートリンク 一般開放最終日 10:00~17:00		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング
23	月	スケートの日イベント		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習
24	火	休場日			
25	水	フロア整備期間 【一般開放:3月15日(日)予定】	10:00~19:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 ③ 17:00~19:00 自由練習
26	木		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 ③ 17:00~19:00
27	金		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 ③ 17:00~19:00
28	土		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00~13:00 ② 13:00~17:00 ③ 17:00~19:00

(Jr) アリーナJrスケートフィギュア(16:00~18:00)

※フィギュア教室を行う際、リンクを3分の1ほど区切って使用します。あらかじめご了承ください。

●一般開放の利用について

(注1)スピードスケートは使用できません。

(注2)スケートリンクの整水時間は、14:00~14:20です。(中止・変更になる場合があります。)

(注3)ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4)3月31日までランニングコースは利用内容(種目)による、利用時間の分けを行います。