

アイスアリーナスポーツ教室情報!!

アイスアリーナでは、4月からスタートするスポーツ教室の受講生を募集しています。

★アリーナJrスポーツ教室（週2回コース）

跳箱・マット運動・鉄棒・リズムダンス・ヨガ・陸上競技・ボール・縄跳び等の色々な運動を行います。

冬はスケート授業があります。

- ◇対象 小学生
- ◇曜日 月・木曜日

- ◇クラス
低学年（新1年生～2年生） 16:00～17:00
高学年（新3年生～6年生） 17:00～18:00

- ◇受講料
月額 4,150円
※スポーツ安全保険に全員加入していただきます。（年額 800円）

4月8日(月)
スタート

募集人数
・低学年 15名程度
・高学年 3名程度

★アリーナJrスポーツ教室（週1回コース）

学校の授業を中心に行いますが、たくさんの種目を練習するのではなく、1種目ずつ上達できるように指導します。

- ◇対象 小学生（新3年生～6年生）
- ◇曜日 金曜日

- ◇クラス
高学年（新3年生～6年生） 16:30～17:45

- ◇受講料
月額 3,110円
※スポーツ安全保険に全員加入していただきます。（年額 800円）

4月12日(金)
スタート

募集人数 10名程度

★ソフトヨガ・女性健康美運動・女性リフレッシュなど、一般を対象とした教室も開催しています。

※教室についてのお問い合わせは、

真駒内セキスイハイムアイスアリーナ 事業課 ☎(011)581-1972