

# 4月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの					
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・5)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイトトレーニング (注3)	ランニングコース (注6)	
1	日	会期	NEWS ARENA TOUR 2018 開演 12:00/17:00				
2	月	整備日		13:00~19:30	13:00~19:30		
3	火	休場日					
4	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~19:30	9:30~19:30	
5	木	〃	〃	〃	〃	〃	
6	金	〃	〃	〃	〃	〃	
7	土	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~17:00	ウォーキング・ジョギング 9:30~13:30 スピード練習 13:30~17:00	
8	日	第1回 札幌地区空手道連盟杯争奪空手道選手権大会					
9	月	13:00~17:45	13:00~17:45	13:00~17:45	10:00~19:30	9:30~19:30	
10	火	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~17:45	9:30~17:45	
11	水	〃	〃	〃	10:00~19:30	9:30~19:30	
12	木	〃	〃	〃	〃	〃	
13	金	〃	〃	〃	〃	〃	
14	土	〃	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	〃	スピード練習 9:30~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:30	
15	日	〃	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	〃	ウォーキング・ジョギング 9:30~13:30 スピード練習 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:30	
16	月	〃	〃	9:30~17:45	〃	9:30~19:30	
17	火	休場日					
18	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~19:30	9:30~19:30	
19	木	〃	〃	〃	〃	〃	
20	金	〃	〃	〃	〃	〃	
21	土	〃	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	〃	ウォーキング・ジョギング 9:30~13:30 スピード練習 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:30	
22	日	〃	〃	9:30~17:45	〃	スピード練習 9:30~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:30	
23	月	〃	〃	〃	〃	9:30~19:30	
24	火	〃	〃	〃	10:00~17:45	9:30~17:45	
25	水	〃	〃	13:00~17:45	10:00~19:30	9:30~19:30	
26	木	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~17:00	9:30~17:00	
27	金	準備	<b>みんなであそぼう!! キッズパークinまこまないvol.10</b> <b>16:00 15:00</b> <b>☆10:00~<del>17:00</del> (最終入場 <del>16:00</del>)</b>				
28	土	会期					
29	日	会期					
30	月	9:30~17:45	9:30~17:45	貸切利用日 (9:30~17:45)	10:00~19:30	スピード練習 9:30~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:30	

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 貸切利用日~多目的コートの貸切利用日の日で、一般利用ではありません。(予約受付時間9:00~17:00)

(注5) 卓球の一般利用は更衣室3・4です。

(注6) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。

平日と土・日・祝休日の17時以降は自由練習となります。

★催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。