

# 11月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4・5)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイトトレーニング・ランニングコース (注3・5・6)	
1	日	10:00~17:00	10:00~17:00	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
2	月	"	"	10:00~17:00	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
3	火	"	"	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
4	水	準備	<b>Saint Snow 1st GiG</b> ~ Welcome to Dazzling White Town ~ 7日 <1回目> 開場12:00/開演13:00 <2回目> 開場17:00/開演18:00 8日 開場13:00/開演14:00			
5	木	準備				
6	金	準備				
7	土	会期				
8	日	会期				
9	月	整備日				
10	火	休場日				
11	水	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
12	木	"	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
13	金	"	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
14	土	"	"	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
15	日	"	"	貸切利用日 (10:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
16	月	"	"	10:00~17:00	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
17	火	休場日				
18	水	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
19	木	"	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
20	金	"	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
21	土	"	"	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
22	日	"	"	貸切利用日 (10:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
23	月	"	"	10:00~17:00	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
24	火	"	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
25	水	"	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
26	木	"	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
27	金	"	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
28	土	"	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	
29	日	"	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00	
30	月	スケートリンク整備期間			ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00	

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 卓球の一般利用は当分の間ホール内で行います。

(注5) ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 13:00~14:00 ※このため、利用できる時間は①、②の時間帯となります。

(注6) スピード練習のご利用は完全予約制になります。予約方法はアイスアリーナホームページで確認ください。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。

※シャワー室は、コロナウイルス感染拡大防止対策のためご利用はできません。