

# 2月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの		
		スケート (注1・2)	ウェイト・トレーニング (注3・4・5)	ランニングコース (注4・5)
1	月	幼 10:00~17:00	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
2	火	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
3	水	Ⓐ "	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
4	木	幼 "	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
5	金	Ⓐ "	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
6	土	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
7	日	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
8	月	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
9	火	<b>休 場 日</b>		
10	水	10:00~17:00	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
11	木	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
12	金	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
13	土	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
14	日	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
15	月	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
16	火	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
17	水	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
18	木	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
19	金	"	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
20	土	"	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
21	日	スケートリンク最終日 10:00~17:00	"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
22	月	<b>整 備 日</b>	"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
23	火		"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
24	水	<b>休 場 日</b>		
25	木	<b>整 備 日</b>  ※夏期スポーツの一般開放は 3月下旬から予定しています。	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
26	金		"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00
27	土		"	ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 スピード練習 ②14:00-17:00
28	日		"	スピード練習 ①10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ②14:00-17:00

Ⓐ 大人のためのフィギュア(10:30~12:00)      幼 幼児フィギュア(14:30~16:00)

**幼児、大人のためのフィギュア教室ではリンク3分の1を使用しますのでご了承ください。**

(注1)スピードスケートは使用できません。

(注2)スケートリンクの整氷時間は、14:00~14:20です。(中止・変更になる場合があります。)

(注3)ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4)ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 13:00~14:00 ※このため、利用できる時間は①、②の時間帯となります。

(注5)スピード練習のご利用は完全予約制になります。予約方法はアイスアリーナホームページで確認ください。

※シャワー室は、コロナウイルス感染拡大防止対策のためご利用はできません。