

# 12月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				
		スケート (注1・2)	ウェイト・トレーニング (注3・4・5)	ランニングコース (注4・5)		
1	火	<b>休 場 日</b>				
2	水	<b>スケートリンク 整備期間</b>  ★スケートリンクは12月26日(土) 10時オープンです。  <small>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 営業時間を変更する場合があります。</small>	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
3	木		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
4	金		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
5	土		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
6	日		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
7	月		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
8	火		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
9	水		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
10	木		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
11	金		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
12	土		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
13	日		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
14	月		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
15	火		<b>休 場 日</b>			
16	水	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">           年内は28日(月)まで 一般開放します。         </div>	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
17	木		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
18	金		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
19	土		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
20	日		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
21	月	<b>整 備 日</b>				
22	火	準備	<b>インターハイアイスホッケー北海道予選</b>			
23	水	会期				
24	木	会期				
25	金	<b>整 備 日</b>		①10:00-13:00 ②14:00-17:00	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
26	土	スケートリンクオープン10:00~17:00		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
27	日	10:00~17:00		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
28	月	"		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
29	火	<b>年 末 休 場 日 【年明けは1月4日(月)から営業いたします。】</b>				
30	水					
31	木					

(注1) スピードスケートは使用できません。

(注2) スケートリンクの整氷時間は、14:00~14:20です。(中止・変更になる場合があります。)

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 13:00~14:00 ※このため、利用できる時間は①、②の時間帯となります。

(注5) スピード練習のご利用は完全予約制になります。予約方法はアイスアリーナホームページで確認ください。

※シャワー室は、コロナウイルス感染拡大防止対策のためご利用はできません。