

10月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4・5)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイトトレーニング・ランニングコース (注3・5)	
1	木	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	①10:00~13:00 ②14:00~17:00	
2	金	〃	〃	〃	〃	
3	土	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
4	日	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
5	月	準備	そらいろ運動会			
6	火	会期				
7	水	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	①10:00~13:00 ②14:00~17:00	
8	木	〃	〃	〃	〃	
9	金	〃	〃	〃	〃	
10	土	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
11	日	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
12	月	〃	〃	10:00~17:00	①10:00~13:00 ②14:00~17:00	
13	火	休場日				
14	水	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	①10:00~13:00 ②14:00~17:00	
15	木	〃	〃	〃	〃	
16	金	〃	〃	〃	〃	
17	土	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
18	日	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
19	月	〃	〃	10:00~17:00	①10:00~13:00 ②14:00~17:00	
20	火	休場日				
21	水	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	①10:00~13:00 ②14:00~17:00	
22	木	〃	〃	〃	〃	
23	金	〃	〃	〃	〃	
24	土	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング ①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
25	日	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ①10:00-13:00 ②14:00-17:00	
26	月	〃	〃	10:00~17:00	①10:00~13:00 ②14:00~17:00	
27	火	〃	〃	〃	〃	
28	水	〃	〃	〃	〃	
29	木	〃	〃	〃	〃	
30	金	〃	〃	〃	〃	
31	土	貸切利用 13:00~17:00		貸切利用日 (13:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング スピード練習 ①10:00-13:00 ②14:00-17:00	

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 卓球の一般利用は当分の間ホール内で行います。

(注5) ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 13:00~14:00 ※このため、利用できる時間は①、②の時間帯となります。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。

※シャワー室は、コロナウイルス感染拡大防止対策のためご利用はできません。