

3月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

		一般利用・催しもの			
日	曜	バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4・5)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイトトレーニング・ランニングコース (注3・5)
1	水	整備期間			スピード練習 ① 10:00-13:00 自由練習 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
2	木				スピード練習 ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 自由練習
3	金				スピード練習 ① 10:00-13:00 自由練習 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
4	土				ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 自由練習 スピード練習 ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
5	日				スピード練習 ① 10:00-13:00 自由練習 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
6	月				ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 自由練習 スピード練習 ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
7	火				休場日
8	水	整備期間 ※夏期スポーツの一般開放は、 3月21日からを予定しています。			ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 自由練習 スピード練習 ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
9	木				スピード練習 ① 10:00-13:00 自由練習 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
10	金				ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 自由練習 スピード練習 ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
11	土				スピード練習 ① 10:00-13:00 自由練習 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
12	日				ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 自由練習 スピード練習 ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
13	月				スピード練習 ① 10:00-13:00 自由練習 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-16:30 ③17:00~19:00
14	火				準備
15	水	準備			
16	木	準備			
17	金	会期			
18	土	会期			
19	日	会期			
20	月	整備日			
21	火	9:30~17:00	貸切利用日 (9:30~17:00)	ウォーキング・ジョギング ① 9:30-13:00 スピード練習 ② 13:30-17:00	
22	水	9:30~17:45	9:30~17:45	スピード練習 ① 9:30-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-17:00	自由練習 ③17:30~19:00
23	木	〃	〃	ウォーキング・ジョギング ① 9:30-13:00 スピード練習 ② 13:30-17:00	自由練習 ③17:30~19:00
24	金	〃	〃	スピード練習 ① 9:30-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-17:00	自由練習 ③17:30~19:00
25	土	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	ウォーキング・ジョギング ① 9:30-13:00 スピード練習 ② 13:30-17:00	自由練習 ③17:30~19:00
26	日	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	スピード練習 ① 9:30-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-17:00	自由練習 ③17:30~19:00
27	月	〃	9:30~17:45	ウォーキング・ジョギング ① 9:30-13:00 スピード練習 ② 13:30-17:00	自由練習 ③17:30~19:00
28	火	休場日			
29	水	9:30~17:45	9:30~17:45	スピード練習 ① 9:30-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-17:00	自由練習 ③17:30~19:00
30	木	〃	〃	ウォーキング・ジョギング ① 9:30-13:00 スピード練習 ② 13:30-17:00	自由練習 ③17:30~19:00
31	金	〃	〃	スピード練習 ① 9:30-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:30-17:00	自由練習 ③17:30~19:00

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 卓球の一般利用は当分の間ホール内で行います。

(注5) ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 13:00~13:30 16:30~17:00(2/1~14) ※このため、利用できる時間は①、②、③の時間帯となります。

【換気・消毒時間】 13:00~13:30 17:00~17:30(2/21~31) ※このため、利用できる時間は①、②、③の時間帯となります。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。