

2月

## 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの		
		スケート(注1・2)	ウェイト (注3) トレーニング	ランニングコース(注4)
1	金	(大) 10:00~17:00	10:00~19:00	10:00~19:00
2	土	〃	〃	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:00
3	日	〃	〃	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:00
4	月	(幼)(ジ) 〃	〃	10:00~19:00
5	火	〃	10:00~17:00	10:00~17:00
6	水	(大) 〃	10:00~19:00	10:00~19:00
7	木	(幼)(ジ) 〃	〃	〃
8	金	(大) 〃	〃	〃
9	土	〃	〃	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:00
10	日	スポカルPRESENTS ウィンタースポーツフェスティバル2019in真駒内セキスイハイムアイスアリーナ		
11	月	10:00~17:00	10:00~19:00	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:00
12	火	休場日		
13	水	10:00~17:00	10:00~19:00	10:00~19:00
14	木	〃	〃	〃
15	金	〃	〃	〃
16	土	イベント予定		
17	日	イベント予定		
18	月	10:00~17:00	10:00~19:00	10:00~19:00
19	火	〃	10:00~17:00	10:00~17:00
20	水	〃	10:00~19:00	10:00~19:00
21	木	〃	〃	〃
22	金	〃	〃	〃
23	土	〃	〃	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:00
24	日	スケートリンク最終日 10:00~17:00	〃	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:00
25	月	整備日	〃	10:00~19:00
26	火	※夏期スポーツの一般開放は 3月21日(木・祝)から 予定しています。	休場日	
27	水		10:00~19:00	10:00~19:00
28	木		〃	〃

夏期スポーツ一般開放種目はバドミントン・ソフトテニス・卓球・フットサルコートです。



(幼) 幼児フィギュア(14:30~16:00) (ジ) ジュニアフィギュア(18:00~19:30)

(大) 大人のためのフィギュア(10:30~12:00)

幼児、大人のためのフィギュア教室ではリンクの3分の1を使用しますのでご了承ください。

(注1) スピードスケートは使用できません。オープンスタジアムをご利用ください。

(注2) スケートリンクの整氷時間は、14:00~14:20です。(中止・変更になる場合があります。)

(注3) ウェイトトレーニングは、小学生以下の方はご利用できません。※中学生がご利用の際は、保護者・成人が引率し監督していただきます。

(引率者1人に付3人まで入場可) ※利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。