

12月真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの					
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4)	フットサル・多目的コート (注1・2)	ウェイト (注3) トレーニング	ランニングコース (注5)	
1	土	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~19:30	スピード練習 9:30~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00 自由練習 17:00~19:30	
2	日	9:30~15:00	9:30~15:00	9:30~15:00	10:00~15:00	ウォーキング・ジョギング 9:30~12:00 スピード練習 12:00~15:00	
3	月	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~19:30	9:30~19:30	
4	火	休 場 日					
5	水	準備	HIROOMI TOSAKA LIVE TOUR 2018 - FULL MOON				
6	木	準備					
7	金	準備					
8	土	会期					8日 開場 16:00 開演 17:00
9	日	会期					9日 開場 14:00 開演 15:00
10	月	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">夏期一般開放は12月3日(月)で終了します。</div> スケートリンク準備期間 ★スケートリンクは12月23日(日)10時オープンです。	13:00~19:00	13:00~19:00			
11	火		10:00~17:00	10:00~17:00			
12	水		10:00~19:00	10:00~19:00			
13	木		"	"			
14	金		"	"			
15	土		"	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00		
16	日		"	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00		
17	月		"	"			
18	火		休 場 日				
19	水		年内は28日(金)まで一般開放します。  滑り納め・走り納めは アイスアリーナで!! 	10:00~19:00	10:00~19:00		
20	木	"		"			
21	金	"		"			
22	土	"		スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00		
23	日	スケートリンクオープン10:00~17:00		ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00		
24	月	10:00~17:00		スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00		
25	火	"		10:00~17:00	10:00~17:00		
26	水	"		10:00~19:00	10:00~19:00		
27	木	"		"	"		
28	金	"		"	"		
29	土	年 末 休 場 日 【年明けは1月4日(金)から営業いたします。】					
30	日						
31	月						

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニングは、小学生以下の方はご利用できません。※中学生がご利用の際は、保護者・成人が引率し監督していただきます。

(引率者1人に付3人まで入場可)※利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 卓球の一般利用は更衣室3・4です。

(注5) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。

★催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(じょうてつバス 有料)開場の1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。