

11月

真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの			
		スケート (注1・2)	ウェイト (注3) トレーニング	ランニングコース (注4)	
1	金	準備	PlayStation 祭 SAPPORO 2019 【 お問合せ先 http://www.jp.playstation.com/support/ 】		
2	土	準備			
3	日	会期			
4	月		13:00~19:00	13:00~19:00	
5	火	休 場 日			
6	水	スケートリンク 準備期間	10:00~19:00	10:00~19:00	
7	木		〃	〃	
8	金		〃	〃	
9	土		〃	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00
10	日		〃	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00
11	月		〃	10:00~19:00	
12	火		〃	10:00~17:00	10:00~17:00
13	水		スケートリンク一般開放	10:00~19:00	10:00~19:00
14	木		12月7日(土)10時オープン予定	〃	〃
15	金		〃	〃	〃
16	土	〃	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00	
17	日	NHK杯フィギュアスケート教室 【お問合せ先 NHK札幌放送局 011-232-4040 平日 9:30~18:00】			
18	月	準備	2019 NHK杯国際フィギュアスケート競技大会		
19	火	準備			
20	水	準備			
21	木	会期			
22	金	会期			
23	土	会期			
24	日	会期			
25	月	撤去			
26	火	休 場 日			
27	水	スケートリンク 整備期間	10:00~19:00	10:00~19:00	
28	木		〃	〃	
29	金		〃	〃	
30	土		〃	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00

(注1) スピードスケートは使用できません。オープンスタジアムをご利用ください。

(注2) スケートリンクの整氷時間は、14:00~14:20です。(中止・変更になる場合があります。)

(注3) ウェイトトレーニングは、小学生以下の方はご利用できません。※中学生がご利用の際は、保護者・成人が引率し監督していただきます。

(引率者1人に付3人まで入場可) ※利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。