

# 3月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの								
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4)	フットサル・多目的コート (注1・2)	ウェイト (注3) トレーニング	ランニングコース (注5)				
1	金	 <b>整備期間</b>			10:00~19:00	10:00~19:00				
2	土				"	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00			
3	日				"	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00			
4	月				"	10:00~19:00				
5	火				"	10:00~17:00	10:00~17:00			
6	水				"	10:00~19:00	10:00~19:00			
7	木				"	"	"			
8	金				"	"	"			
9	土				"	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00			
10	日				"	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00			
11	月	"	10:00~19:00							
12	火	休場日								
13	水	 <b>21日(木)からランニングコースの 利用時間が変わります。</b>			10:00~19:00	10:00~19:00				
14	木				"	"				
15	金				"	"				
16	土				"	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00			
17	日				"	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00			
18	月				"	10:00~19:00				
19	火				"	10:00~17:00	10:00~17:00			
20	水				"	10:00~19:00	10:00~19:00			
21	木				9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	"	ウォーキング・ジョギング 9:30~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00
22	金				"	"	"	"	9:30~19:00	
23	土	"	"	"	"	スピード練習 9:30~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00			
24	日	"	"	"	"	ウォーキング・ジョギング 9:30~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:00			
25	月	"	"	"	"	9:30~19:00				
26	火	休場日								
27	水	準備	<b>NEWS LIVE TOUR 2019</b> <b>WORLDISTA</b> 3月30日(土) 開演 17:00 3月31日(日) 開演 12:00/17:00							
28	木	準備								
29	金	準備								
30	土	会期								
31	日	会期								

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニングは、小学生以下の方はご利用できません。※中学生がご利用の際は、保護者・成人が引率し監督していただきます。

(引率者1人に付3人まで入場可)※利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 卓球の一般利用は更衣室3・4です。

(注5) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。

★催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(じょうてつバス 有料)開場の1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。