

真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

新年度受講生募集中!!

♡スモールGボール教室♡

☆火曜日 (週1回) **アイスアリーナ**附属体育館で開催中

☆対象 一般男女

☆時間 13:30~15:00

☆受講料 3,110円(月額)

4月11日(火)スタート

4月から新年度の教室
がスタートします。
是非、ご参加ください
随時無料体験も行っ
ています。

この運動は小さなやわらかいボール(ソフトジムニク)を使って行います。

- ・ホールで関節を押圧し、関節の正常な構成運動を導きます。
- ・簡単な動きなので、誰もが容易くできます。
- ・エクササイズ後、驚くほど即効に動きの軽さ、痛みが軽減されているのを感じます。

写真はぼかし加工してあります。



☆無料体験申込み・お問い合わせは真駒内セキスイハイムアイスアリーナ(屋内競技場)まで。

☎(011)581-1972