

1月

真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの			
		スケート (注1・2)	ウェイト・トレーニング (注3・4・5)	ランニングコース (注4・5)	
1	金	年始休場日			
2	土				
3	日				
4	月	10:00~17:00	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
5	火	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
6	水	(幼) (シ) (大) "	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
7	木	(幼) (シ) (大) "	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
8	金	(幼) (シ) (大) "	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
9	土	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
10	日	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
11	月	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
12	火	休場日			
13	水	(幼) (シ) (大) 10:00~17:00	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
14	木	(幼) (シ) (大) (Jr) "	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
15	金	(幼) (シ) (大) "	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
16	土	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
17	日	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
18	月	(幼) (Jr) "	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
19	火	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
20	水	(大) "	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
21	木	(幼) (Jr) "	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
22	金	(大) "	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
23	土	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
24	日	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
25	月	(幼) (Jr) "	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
26	火	休場日			
27	水	(大) 10:00~17:00	①10:00-13:00 ②14:00-17:00	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
28	木	(幼) (Jr) "	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
29	金	(大) "	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
30	土	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-13:00 ②14:00-17:00
31	日	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	①10:00-13:00 ②14:00-17:00

- (幼) 幼児フィギュア(12:30~14:00) (シ) ジュニアフィギュア(14:15~15:45) (Jr) アリーナJrスポーツ教室(16:00~)
 (大) 大人のためのフィギュア(10:30~12:00) (幼) 幼児フィギュア(14:30~16:00)

幼児、ジュニア、大人のためのフィギュア教室ではリンク3分の1を使用しますのでご了承ください。

(注1) スピードスケートは使用できません。

(注2) スケートリンクの整氷時間は、14:00~14:20です。(中止・変更になる場合があります。)

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 13:00~14:00 ※このため、利用できる時間は①、②の時間帯となります。

(注5) スピード練習のご利用は完全予約制になります。予約方法はアイスアリーナホームページで確認ください。

※シャワー室は、コロナウイルス感染拡大防止対策のためご利用はできません。