



# 3月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの						
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・5)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイトトレーニング (注3)	ランニングコース (注4)		
1	木	<div style="text-align: center;">   <b>整備期間</b>            ※夏期スポーツの一般開放は、4月からを予定しています。         </div>			10:00~19:30	10:00~19:30		
2	金				"	"		
3	土				"	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30	
4	日				"	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30	
5	月				"	10:00~19:30		
6	火				"	10:00~17:45	10:00~17:45	
7	水				"	10:00~19:30	10:00~19:30	
8	木				"	"	"	
9	金				"	"	"	
10	土				"	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30	
11	日				"	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30	
12	月				"	10:00~19:30		
13	火				休 場 日			
14	水	<div style="text-align: center;">   <b>夏時間 スタート</b> </div>			10:00~19:30	10:00~19:30		
15	木				"	"		
16	金				"	"		
17	土				"	ウォーキング・ジョギング 10:00~13:30 スピード練習 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30	
18	日				"	スピード練習 10:00~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30	
19	月				"	<b>9:30~19:30</b>		
20	火				休 場 日			
21	水				整 備 日		10:00~17:00	スピード練習 9:30~13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30~17:00
22	木				準備	<b>『Nissy Entertainment 2nd LIVE』</b> 24日(土) 開場 17:00 開演 18:00 25日(日) 開場 15:00 開演 16:00		
23	金				準備			
24	土				会期			
25	日				会期			
26	月				整 備 日			
27	火	準備	<b>NEWS LIVE TOUR 2018</b> 3月31日(土) 開演 17:00 4月 1日(日) 開演 12:00/17:00					
28	水	準備						
29	木	準備						
30	金	準備						
31	土	会期						

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)  
利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。  
平日と土・日・祝休日の17時以降は自由練習となります。

★催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。