

# 12月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				ランニングコース (注5)		
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4)	フットサル・多目的コート (注1・2)	ウェイトトレーニング (注3)			
1	金	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~17:00	9:30~17:00		
2	土	<b>イベント予定</b>					<b>冬期時間スタート</b>	
3	日							
4	月			10:00~19:30		10:00~19:30		
5	火	休 場 日						
6	水			10:00~19:30		10:00~19:30		
7	木			"		"		
8	金			"		"		
9	土			"	その他団体・個人 10:00~13:30 陸上団体・個人 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30		
10	日	<b>スケートリンク準備期間</b>  夏期一般開放は12月1日(金)で終了いたします。		"	陸上団体・個人 10:00~13:30 その他団体・個人 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30		
11	月					10:00~19:30		
12	火			10:00~17:45		10:00~17:45		
13	水			10:00~19:30		10:00~19:30		
14	木					"		"
15	金					"		"
16	土					"	陸上団体・個人 10:00~13:30 その他団体・個人 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30
17	日					"	その他団体・個人 10:00~13:30 陸上団体・個人 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30
18	月					"		10:00~19:30
19	火			休 場 日				
20	水			10:00~19:30		10:00~19:30		
21	木	<b>スケートリンク準備期間</b>		"		"		
22	金			"		"		
23	土			"	その他団体・個人 10:00~13:30 陸上団体・個人 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30		
24	日	10:00~17:45		"	陸上団体・個人 10:00~13:30 その他団体・個人 13:30~17:00	自由練習 17:00~19:30		
25	月			"		10:00~19:30		
26	火			10:00~17:45		10:00~17:45		
27	水			10:00~19:30		10:00~19:30		
28	木			"		"		
29	金	10:00~17:00		10:00~17:00		10:00~17:00		
30	土			"	陸上団体・個人 10:00~13:30 その他団体・個人 13:30~17:00			
31	日	年 末 休 場 日【年明けは1月4日(木)からです】						

(注1) 用具類は貸し出ししていませんので各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニングは、小学生以下の方はご利用はできません。※中学生がご利用の際は、保護者・成人が引率いただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)※利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクです。

(注4) 卓球の一般利用は更衣室3・4です。

★催事での駐車場利用については「主催者」にお問い合わせください。

**(注5) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。**

平日と土・日・祝休日の17時以降は自由練習となります。

- 陸上団体・個人 …… 一般・学生陸上部(大学、高校、中学など)
- その他の団体・個人 …… ジョギング、ウォーキング、少年の運動クラブなど