

8月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

		一般利用・催しもの				
日	曜	バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・5)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイトトレーニング (注3)	ランニングコース (注6)
1	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~19:30	9:30~19:30
2	木	〃	〃	〃	〃	〃
3	金	〃	〃	〃	〃	〃
4	土	〃	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	〃	スピード練習 9:30-13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30-17:00 自由練習 17:00~19:30
5	日	〃	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	〃	ウォーキング・ジョギング 9:30-13:30 スピード練習 13:30-17:00 自由練習 17:00~19:30
6	月	〃	〃	9:30~17:45	〃	9:30~19:30
7	火	休 場 日				
8	水	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~17:00	9:30~17:00
9	木	準備	札幌地区大会			
10	金	会期				
11	土	会期				
12	日	会期				
13	月	会期				
14	火	会期				
15	水	会期				
16	木	整備日			13:00~19:30	13:00~19:30
17	金	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~17:00	9:30~17:00
18	土	準備	ミニ四駆ジャパンカップ2018北海道大会			
19	日	会期				
20	月	整備日			10:00~19:30	9:30~19:30
21	火	休 場 日				
22	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~19:30	9:30~19:30
23	木	〃	〃	〃	〃	〃
24	金	〃	〃	〃	〃	〃
25	土	〃	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	〃	ウォーキング・ジョギング 9:30-13:30 スピード練習 13:30-17:00 自由練習 17:00~19:30
26	日	〃	〃	貸切利用日 (9:30~17:45)	〃	スピード練習 9:30-13:30 ウォーキング・ジョギング 13:30-17:00 自由練習 17:00~19:30
27	月	〃	〃	9:30~17:45	〃	9:30~19:30
28	火	〃	〃	〃	10:00~17:45	9:30~17:45
29	水	〃	〃	〃	10:00~19:30	9:30~19:30
30	木	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~17:00	9:30~17:00
31	金	三幸フェスティバル練習会				

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 貸切利用日～多目的コートの貸切利用日の日で、一般利用ではありません。(予約受付時間9:00~17:00)

(注5) 卓球の一般利用は更衣室3・4です。

(注6) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。