

12月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4)	フットサル・多目的コート (注1・2)	ウェイトトレーニング (注3)	ランニングコース (注5)
1	金	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~19:30	9:30~19:30
2	土	9:30~15:00	9:30~15:00	9:30~15:00	10:00~17:00	9:30~17:00
3	日	JAL presents スポーツ能力測定会 in 札幌				
4	月				10:00~19:30	10:00~19:30
5	火	休 場 日				
6	水	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> 夏期一般開放は12月2日(土)で終了します。 </div> スケートリンク準備期間 ★スケートリンクは12月23日(土)10時オープンです。 ★今年は30日(土)までスケートリンク・ウェイトトレーニング場・ランニングコースを一般開放します。  滑り納め・走り納めはアイスアリーナで!! 	10:00~19:30	電気設備工事のため臨時休場日		
7	木		10:00~19:30	10:00~19:30		
8	金		10:00~19:30	10:00~19:30		
9	土		10:00~19:30	その他団体・個人 10:00~13:30 自由練習 陸上団体・個人 13:30~17:00 17:00~19:30		
10	日		10:00~19:30	陸上団体・個人 10:00~13:30 自由練習 その他団体・個人 13:30~17:00 17:00~19:30		
11	月				10:00~19:30	
12	火				10:00~17:45	
13	水				10:00~19:30	
14	木				10:00~19:30	
15	金				10:00~19:30	
16	土				10:00~19:30	
17	日				10:00~19:30	
18	月				10:00~19:30	
19	火	休 場 日				
20	水				10:00~19:30	
21	木				10:00~19:30	
22	金				10:00~19:30	
23	土	スケートリンクオープン 10:00~17:45			10:00~19:30	
24	日	10:00~17:45			10:00~19:30	
25	月				10:00~19:30	
26	火				10:00~17:45	
27	水				10:00~19:30	
28	木				10:00~19:30	
29	金				10:00~17:00	
30	土				10:00~17:00	
31	日	年末休場日【年明けは1月4日(木)から営業いたします。】				

(注1) 用具類は貸し出ししていませんので各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニングは、小学生以下の方はご利用はできません。※中学生がご利用の際は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)※利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクです。

(注4) 卓球の一般利用は更衣室3・4です。

★催事での駐車場利用については「主催者」にお問い合わせください。

(注5) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。

平日と土・日・祝休日の17時以降は自由練習となります。

●陸上団体・個人 …… 一般・学生陸上部(大学、高校、中学など)のスピード練習

●その他の団体・個人 …… ジョギング、ウォーキング、少年の運動クラブなど