

# 7月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの					
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・4・5)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイトトレーニング・ランニングコース (注3・5)		
1	水	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	①10:00~12:00	②13:00~15:00	③16:00~17:00
2	木	〃	〃	〃	〃		
3	金	〃	〃	〃	〃		
4	土	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
5	日	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
6	月	〃	〃	10:00~17:00	①10:00~12:00	②13:00~15:00	③16:00~17:00
7	火	<b>休場日</b>					
8	水	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	①10:00~12:00	②13:00~15:00	③16:00~17:00
9	木	〃	〃	〃	〃		
10	金	〃	〃	〃	〃		
11	土	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-12:00 ② 13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
12	日	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-12:00 ②13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
13	月	〃	〃	10:00~17:00	①10:00~12:00	②13:00~15:00	③16:00~17:00
14	火	〃	〃	〃	〃		
15	水	〃	〃	〃	〃		
16	木	〃	〃	〃	〃		
17	金	<b>道民の日無料開放 ※利用時間は換気時間を含む、10:00~17:00です。</b>					
18	土	10:00~17:00	10:00~17:00	貸切利用日 (10:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
19	日	〃	〃	貸切利用日 (10:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
20	月	〃	〃	10:00~17:00	①10:00~12:00	②13:00~15:00	③16:00~17:00
21	火	<b>休場日</b>					
22	水	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	①10:00~12:00	②13:00~15:00	③16:00~17:00
23	木	貸切利用		貸切利用日 (13:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
		13:00~17:00	13:00~17:00				
24	金	<b>スポーツの日無料開放</b>					
		貸切利用		貸切利用日 (13:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
13:00~17:00	13:00~17:00						
25	土	貸切利用		貸切利用日 (13:00~17:00)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-12:00 ② 13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
		13:00~17:00	13:00~17:00				
26	日	貸切利用		貸切利用日 (13:00~17:00)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	①10:00-12:00 ② 13:00-15:00	自由練習 ③16:00~17:00
		13:00~17:00	13:00~17:00				
27	月	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	①10:00~12:00	②13:00~15:00	③16:00~17:00
28	火	〃	〃	〃	〃		
29	水	〃	〃	〃	〃		
30	木	〃	〃	〃	〃		
31	金	〃	〃	〃	〃		

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 卓球の一般利用は当分の間ホール内で行います。

(注5) ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 12:00~13:00・15:00~16:00 ※このため、利用できる時間は①、②、③の時間帯となります。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。

※シャワー室は、コロナウイルス感染拡大防止対策のためご利用はできません。