

10月真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの					
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・5)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイトトレーニング (注3)	ランニングコース (注6)	
1	火	休 場 日					
2	水	準備	2019大原スポーツフェスティバル				
3	木	会期					
4	金	準備					
5	土	会期	第50回全道ママさんバレーボール大会				
6	日	会期					
7	月	準備					
8	火	会期	イベント予定				
9	水	整備日					
10	木	準備					
11	金	準備	ONE OK ROCK "Eye of the Storm" JAPAN TOUR ★12日(土) 開場 17:00 開演 18:00 ★13日(日) 開場 15:00 開演 16:00 【お問合せ WESS 011-614-9999 平日 11:00~18:00】				
12	土	会期					
13	日	会期					
14	月	体育の日無料開放					★バドミントン・ソフトテニス・卓球・フットサル 13:00~17:45 ★ウェイトトレーニング 13:00~19:00 ★ランニングコース 13:00~19:00
15	火	休 場 日					
16	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~19:00	9:30~19:00	
17	木	"	"	"	"	"	
18	金	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~17:00	9:30~17:00	
19	土	準備	「TWICE WORLD TOUR 2019 'TWICELIGHTS' IN JAPAN」 ★23日(水) 開場 17:00 開演 18:00 【お問合せ WESS 011-614-9999 平日 11:00~18:00】				
20	日	準備					
21	月	準備					
22	火	準備					
23	水	会期					
24	木	整備日					
25	金	11月22日(金)~24日(日)の期間で、NHK杯国際フィギュアスケート競技大会が開催されます。この大会に向けてスケートリンクの整備を行うため「夏期一般利用」は10月18日(金)で終了させていただきます。 スケートリンク一般利用は、 12月7日(土)10時から予定しています。			10:00~19:00	9:30~19:00	
26	土				"	ウォーキング・ジョギング 9:30-13:30	自由練習 17:00~19:00
27	日				"	スピード練習 13:30-17:00	自由練習 17:00~19:00
28	月				"	ウォーキング・ジョギング 9:30-13:30	自由練習 17:00~19:00
29	火				"	9:30~19:00	
30	水				"	10:00~17:00	9:30~17:00
31	木				"	10:00~19:00	9:30~19:00

(注1)用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2)混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3)ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4)貸切利用日~多目的コートの貸切利用日の日で、一般利用ではありません。(予約受付時間9:00~17:00)

(注5)卓球の一般利用は更衣室3・4です。

(注6)土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について