

9月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				
		バドミントン・ソフトテニス (注1・2)	卓球 (注1・2・5)	フットサル・多目的コート (注1・2・4)	ウェイトトレーニング (注3)	ランニングコース (注6)
1	日	整備日				
2	月	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~19:00	9:30~19:00
3	火	ママさんバレー審判研修会				
4	水	整備日			10:00~17:00	9:30~17:00
5	木	三幸フェスティバル練習会				
6	金	13:00~17:45	13:00~17:45	13:00~17:45	10:00~19:00	9:30~19:00
7	土	9:30~17:45	9:30~17:45	貸切利用日 (9:30~17:45)	"	ウォーキング・ジョギング 9:30-13:30 自由練習 17:00~19:00 スピード練習 13:30-17:00
8	日	"	"	貸切利用日 (9:30~17:45)	"	スピード練習 9:30-13:30 自由練習 17:00~19:00 ウォーキング・ジョギング 13:30-17:00
9	月	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~17:00	9:30~17:00
10	火	準備	三幸フェスティバル			
11	水	準備				
12	木	準備				
13	金	会期				
14	土	準備	第32回ほくでんカップ北海道ママさんバレーボール大会			
15	日	会期				
16	月	13:00~17:45	13:00~17:45	13:00~17:45	10:00~19:00	スピード練習 9:30-13:30 自由練習 17:00~19:00 ウォーキング・ジョギング 13:30-17:00
17	火	休場日				
18	水	9:30~17:45	9:30~17:45	9:30~17:45	10:00~19:00	9:30~19:00
19	木	"	"	"	"	"
20	金	"	"	"	"	"
21	土	"	"	"	"	スピード練習 9:30-13:30 自由練習 17:00~19:00 ウォーキング・ジョギング 13:30-17:00
22	日	9:30~16:00	9:30~16:00	9:30~16:00	10:00~17:00	ウォーキング・ジョギング 9:30-13:30 スピード練習 13:30-17:00
23	月	第37回北海道マーチングバンドフェスティバル				
24	火	休場日				
25	水	準備	KAT-TUN LIVE TOUR 2019 I G N I T E ★ 28日(土) 17:00 ★ 29日(日) 16:00 【お問合せ ミュージックファン 011-799-1000 平日 11:00~18:00】			
26	木	準備				
27	金	準備				
28	土	会期				
29	日	会期				
30	月	整備日			10:00~19:00	9:30~19:00

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 貸切利用日～多目的コートの貸切利用日の日で、一般利用ではありません。(予約受付時間9:00~17:00)

(注5) 卓球の一般利用は更衣室3・4です。

(注6) 土・日・祝休日のランニングコースは利用内容(種目)により、利用時間が分かれていますのでご注意ください。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。