

2月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				
		スケート (注1・2)	ウェイト・トレーニング (注3・4・5)	ランニングコース (注4・5)		
1	水	ⓐ 10:00~17:00	10:00~19:00 (換気時間を含む)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
2	木	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
3	金	ⓐ "	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
4	土	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
5	日	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
6	月	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
7	火	"	10:00~17:00 (換気時間を含む)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	
8	水	"	10:00~19:00 (換気時間を含む)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
9	木	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
10	金	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
11	土	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
12	日	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
13	月	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
14	火	休 場 日				
15	水	10:00~17:00	10:00~19:00 (換気時間を含む)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
16	木	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
17	金	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
18	土	映画撮影のため休止 ※撮影が延期の場合一般開放になります		スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
19	日	10:00~17:00	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
20	月	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
21	火	"	10:00~17:00 (換気時間を含む)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	
22	水	"	10:00~19:00 (換気時間を含む)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
23	木	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
24	金	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
25	土	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
26	日	スケートリンク最終日 10:00~17:00	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
27	月	整備日	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30 ③ 17:00~19:00	自由練習
28	火	休 場 日				

ⓐ 大人のためのフィギュア(10:30~12:00)

大人のためのフィギュア教室ではリンク3分の1を使用しますのでご了承ください。

(注1) スピードスケートは使用できません。

(注2) スケートリンクの整氷時間は、14:00~14:20です。(中止・変更になる場合があります。)

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 13:00~13:30 16:30~17:00 ※このため、利用できる時間は①、②の時間帯となります。

(注5) スピード練習のご利用は完全予約制になります。予約方法はアイスアリーナホームページで確認ください。

※シャワー室は、コロナウイルス感染拡大防止対策のためご利用はできません。