

# 2月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

日	曜	一般利用・催しもの				
		スケート (注1・2)	ウェイト・トレーニング (注3・4・5)	ランニングコース (注4・5)		
1	火	10:00~17:00	10:00~17:00 (換気時間を含む)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	
2	水	ⓐ "	10:00~19:00 (換気時間を含む)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
3	木	㊦ "	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
4	金	ⓐ "	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
5	土	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
6	日	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
7	月	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
8	火	<b>休 場 日</b>				
9	水	10:00~17:00	10:00~19:00 (換気時間を含む)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
10	木	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
11	金	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
12	土	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
13	日	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
14	月	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
15	火	"	10:00~17:00 (換気時間を含む)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	
16	水	"	10:00~19:00 (換気時間を含む)	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
17	木	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
18	金	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
19	土	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
20	日	"	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
21	月	"	"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
22	火	<b>休 場 日</b>				
23	水	スケートリンク最終日 10:00~17:00	10:00~19:00 (換気時間を含む)	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
24	木	<b>整 備 日</b>	"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
25	金		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
26	土		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
27	日		"	スピード練習 ウォーキング・ジョギング	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
28	月		"	ウォーキング・ジョギング スピード練習	① 10:00-13:00 ② 13:30-16:30	自由練習 ③ 17:00~19:00
			※夏期スポーツの一般開放は 3月下旬から予定しています。	"		

ⓐ 大人のためのフィギュア(10:30~12:00)      ㊦ 幼児フィギュア(14:30~16:00)

**幼児、大人のためのフィギュア教室ではリンク3分の1を使用しますのでご了承ください。**

(注1) スピードスケートは使用できません。

(注2) スケートリンクの整氷時間は、14:00~14:20です。(中止・変更になる場合があります。)

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 13:00~13:30 16:30~17:00 ※このため、利用できる時間は①、②の時間帯となります。

(注5) スピード練習のご利用は完全予約制になります。予約方法はアイスアリーナホームページで確認ください。

※シャワー室は、コロナウイルス感染拡大防止対策のためご利用はできません。