

# 9月

# 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

|    |   | 一般利用・催しもの                       |                  |                          |   |
|----|---|---------------------------------|------------------|--------------------------|---|
| 日  | 曜 | バドミントン・ソフトテニス<br>(注1・2)         | 卓球<br>(注1・2・4・5) | フットサル・多目的コート<br>(注1・2・4) | ウェイトトレーニング・ランニングコース (注3・5)                            |
| 1  | 火 | 休 場 日                           |                  |                          |   |
| 2  | 水 | 10:00~17:00                     | 10:00~17:00      | 10:00~17:00              | ①10:00~13:00 ②14:00~17:00                             |
| 3  | 木 | 10:00~16:00                     | 10:00~16:00      | 10:00~16:00              | 〃   |
| 4  | 金 | 整 備 日                           |                  |                          |   |
| 5  | 土 | 会 期                             | 新陽高校吹奏楽練習会       |                          |   |
| 6  | 日 | 10:00~17:00                     | 10:00~17:00      | 貸切利用日<br>(10:00~17:00)   | スピード練習<br>ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00<br>② 14:00-17:00 |
| 7  | 月 | 〃                               | 〃                | 10:00~17:00              | ①10:00~13:00 ②14:00~17:00                             |
| 8  | 火 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |
| 9  | 水 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |
| 10 | 木 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |
| 11 | 金 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |
| 12 | 土 | 〃                               | 〃                | 貸切利用日<br>(10:00~17:00)   | スピード練習<br>ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00<br>② 14:00-17:00 |
| 13 | 日 | 〃                               | 〃                | 貸切利用日<br>(10:00~17:00)   | ウォーキング・ジョギング<br>スピード練習 ①10:00-13:00<br>②14:00-17:00   |
| 14 | 月 | 〃                               | 〃                | 10:00~17:00              | ①10:00~13:00 ②14:00~17:00                             |
| 15 | 火 | 休 場 日                           |                  |                          |   |
| 16 | 水 | 10:00~17:00                     | 10:00~17:00      | 10:00~17:00              | ①10:00~13:00 ②14:00~17:00                             |
| 17 | 木 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |
| 18 | 金 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |
| 19 | 土 | 〃                               | 〃                | 貸切利用日<br>(10:00~17:00)   | ウォーキング・ジョギング<br>スピード練習 ①10:00-13:00<br>②14:00-17:00   |
| 20 | 日 | 〃                               | 〃                | 貸切利用日<br>(10:00~17:00)   | スピード練習<br>ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00<br>② 14:00-17:00 |
| 21 | 月 | 〃                               | 〃                | 貸切利用日<br>(10:00~17:00)   | スピード練習<br>ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00<br>② 14:00-17:00 |
| 22 | 火 | 貸切利用<br>13:00~17:00 13:00~17:00 |                  | 貸切利用日<br>(13:00~17:00)   | ウォーキング・ジョギング<br>スピード練習 ①10:00-13:00<br>②14:00-17:00   |
| 23 | 水 | 10:00~17:00                     | 10:00~17:00      | 10:00~17:00              | ①10:00~13:00 ②14:00~17:00                             |
| 24 | 木 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |
| 25 | 金 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |
| 26 | 土 | 〃                               | 〃                | 貸切利用日<br>(10:00~17:00)   | スピード練習<br>ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00<br>② 14:00-17:00 |
| 27 | 日 | 〃                               | 〃                | 貸切利用日<br>(10:00~17:00)   | ウォーキング・ジョギング<br>スピード練習 ①10:00-13:00<br>②14:00-17:00   |
| 28 | 月 | 〃                               | 〃                | 10:00~17:00              | ①10:00~13:00 ②14:00~17:00                             |
| 29 | 火 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |
| 30 | 水 | 〃                               | 〃                | 〃                        | 〃   |

(注1) 用具類の貸し出しはしていませんので、各自でご持参ください。

(注2) 混雑してきた場合は、15分交代でご利用ください。

(注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。

※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)

利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。

(注4) 卓球の一般利用は当分の間ホール内で行います。

(注5) ウェイトトレーニング場とランニングコースはコロナウイルス感染拡大防止対策として換気・消毒時間を設けています。

【換気・消毒時間】 13:00~14:00 ※このため、利用できる時間は①、②の時間帯となります。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。

臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。

※シャワー室は、コロナウイルス感染拡大防止対策のためご利用はできません。